



## Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – L'hygiène protège !

### Qu'est-ce que l'adénovirus ?

Les adénovirus sont un groupe d'agents pathogènes pouvant déclencher diverses maladies, notamment des voies respiratoires, du tube digestif, de la conjonctivite ou de la cornée. Les virus sont très contagieux et très résistants. Les infections touchant notamment les yeux, les informations du présent document se rapportent exclusivement aux yeux.

### Comment l'adénovirus se transmet-il ?

#### *D'homme à homme*

Les virus sont propagés par les mains contaminées. Une personne peut ainsi se contaminer en touchant la main d'une personne malade qui vient de se frotter les yeux. Si vous touchez ensuite vos yeux avec les mains, vous risquez de propager le virus et de vous contaminer.

#### *Par les objets contaminés*

Si le patient touche ses yeux contaminés puis des objets ou des surfaces telles que les poignées de porte, les rampes ou la robinetterie, les agents pathogènes peuvent se déposer sur ces surfaces. D'autres personnes touchant alors ces objets ou ces surfaces risquent ensuite de se contaminer. Les adénovirus se transmettent également par les gants de toilettes ou les serviettes que l'on se partage, ainsi que par les collyres, les pommades pour les yeux ou les pipettes. Il en est de même pour les objets touchant l'œil contaminé, tels que les appareils photos, les jouets optiques (caléidoscopes) ou appareils de mesure en ophtalmologie, les tonomètres. À température ambiante, l'adénovirus peut survivre et rester contagieux plusieurs semaines.

### Quels sont les symptômes de la maladie ?

#### *Conjonctivite et kératoconjonctivite virales*

Au début, l'œil ou les yeux présentent une rougeur, puis on observe une inflammation de la conjonctive. Le patient a l'impression d'avoir un corps étranger dans l'œil. L'œil démange, coule et est sensible à la lumière. Souvent la paupière est enflée et les ganglions au niveau de l'oreille sont enflés. Dans certains cas, l'infection peut déclencher une inflammation de la cornée de l'œil. En général, la conjonctivite se résorbe d'elle-même au bout de deux à quatre semaines. Une légère opacité de la cornée peut persister un peu plus longtemps. En règle générale, une conjonctivite ou kératoconjonctivite guérit seule et sans complications. Il arrive très rarement que la vision se trouve altérée.

### Quand la maladie se déclare-t-elle et combien de temps est-elle contagieuse ?

En règle générale, la maladie se déclare au bout de 5 à 12 jours d'incubation. Le patient est contagieux dès les premiers symptômes et en général au moins deux semaines après.

### Qui est particulièrement vulnérable ?

La conjonctivite infectieuse peut toucher toutes les catégories d'âge.

### Que faire en cas de contamination ?

- ▶ Il n'y a pas de traitement particulier contre le virus. Seuls les symptômes sont traités.
- ▶ Évitez de toucher les yeux avec vos mains, vous risqueriez en effet de propager le virus.
- ▶ Si vous avez touché un œil infecté, lavez-vous bien les mains à l'eau et au savon.
- ▶ Le malade doit rester à la maison et observer une hygiène stricte afin de ne pas propager le virus.
- ▶ Ne partagez pas les serviettes et autres articles d'hygiène tels que gants de toilette, crèmes, poudres, etc.





## Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – L'hygiène protège !

### Que faire en cas de contamination ?

- ▶ Le patient ne pourra retourner au travail ou se rendre dans des collectivités (écoles, maternelle, etc.) que lorsque l'infection se sera résorbée. Parfois, il peut s'avérer nécessaire de présenter un certificat médical avant de pouvoir retourner en collectivité.
- ▶ Pendant la durée de la maladie, évitez les piscines publiques et le sauna.
- ▶ Important avant une visite médicale : Informez le cabinet d'une éventuelle conjonctivite infectieuse. Le personnel du cabinet pourra ainsi prendre les mesures de protection adéquates.

### Comment me protéger ?

L'hygiène protège ! Respectez les mesures de protection suivantes en cas d'infections dans votre entourage:

- ▶ **Particulièrement important:** Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon !
- ▶ Évitez tout contact étroit avec la personne malade.
- ▶ Nettoyez toutes les surfaces aux alentours du patient, si possible avec des lingettes que vous jetterez immédiatement à la poubelle. Portez des gants jetables pour mieux prévenir toute contamination.
- ▶ Vous devrez peut-être utiliser des produits désinfectants spéciaux, si l'administration de santé ou le médecin vous le recommande.
- ▶ En cas de maladie, changez souvent les serviettes et gants de toilette et lavez-les à au moins 60°C. Ne partagez pas vos gants de toilette et serviettes. Accrochez-les séparément afin d'éviter tout contact avec un autre gant ou une autre serviette.
- ▶ Ne partagez pas d'objets que vous portez à l'œil : appareils photo, caméras, jumelles, caléidoscopes, etc.
- ▶ Utilisez vos propres accessoires de maquillage et vos propres produits cosmétiques (crèmes, poudres, crayons).
- ▶ Ne partagez pas les gouttes ophtalmiques.

### Où puis-je m'informer ?

L'administration de santé locale se tient à votre disposition pour toute question. La présence d'adénovirus dans un prélèvement de la conjonctive devant être déclaré, elle pourra vous informer sur la situation actuelle et dispose d'une grande expérience en la matière.

Vous trouverez des informations sur cette maladie sur le site web de l'Institut Robert Koch ([www.rki.de/konjunktivitis](http://www.rki.de/konjunktivitis)).

Vous trouverez des informations sur la protection contre les infections sur la page du Centre fédéral pour l'éducation à la santé ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)).



STEMPEL

#### Éditeur :

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne.  
Tous droits réservés.

Rédigé en collaboration avec le Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. (fédération allemande des médecins de la santé publique) et avec l'approbation de l'Institut Robert Koch.

Ces informations publiques peuvent être consultées et téléchargées gratuitement sur le site web [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).

