



Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – L'hygiène protège !

Qu'est-ce que le hantavirus ?

Le hantavirus est répandu dans le monde entier et peut déclencher des pathologies plus ou moins graves. Les agents pathogènes sont transmis à l'homme par le biais de rongeurs tels que les souris ou les rats, en Allemagne particulièrement par le campagnol. Les types de virus varient selon le type de rongeur qui ne tombe lui que rarement malade. Le nombre de malades varie d'année en année, probablement en fonction du nombre de rongeurs et du nombre d'animaux porteurs du virus.

Comment le hantavirus se transmet-il ?

Par les rongeurs

Le virus passe par la salive, les selles ou l'urine du rongeur contaminé. Même séchés, les agents pathogènes survivent plusieurs jours. Il n'est pas nécessaire de toucher le rongeur pour se contaminer. En général, on inspire les hantavirus, par exemple dans la poussière environnante qui contient les virus. Il est également possible de se contaminer par une morsure animale. Dans le jardin, vous risquez de vous contaminer par la terre infectée si vous avez des petites blessures cutanées, par exemple sur les mains. Vous pouvez également vous contaminer par les aliments contaminés par des déjections d'animaux malades.

Important : Les agents pathogènes que nous connaissons dans nos contrées ne se transmettent pas d'homme à homme.

Quels sont les symptômes de la maladie ?

La maladie se déroule différemment selon le type de virus, elle peut même passer inaperçue.

La forme la plus courante en Allemagne présente une soudaine poussée de fièvre qui va durer 3-4 jours, accompagnée de symptômes grippaux, tels que céphalées, douleurs musculaires et articulaires. Elles peuvent également présenter un pharynx rouge, une toux, des troubles de la vue ou encore une sensibilité des yeux à la lumière. Au bout de quelques jours, le patient se plaint de maux de ventre avec diarrhée et vomissements. Il peut également présenter des troubles cardiovasculaires. Par la suite, il peut également présenter une insuffisance rénale.

Cette pathologie observée en Allemagne n'a généralement pas de complications. Les cas mortels sont très rares.

Quand la maladie se déclare-t-elle et combien de temps est-elle contagieuse ?

Les premiers symptômes apparaissent en règle générale 2 à 4 semaines après l'infection.

Il n'y a pas de risque de contamination d'homme à homme lorsqu'il s'agit de la forme courante du virus répandue en Allemagne.

Qui est particulièrement vulnérable ?

Les personnes pratiquant les activités ci-dessous sont les plus exposées dans les régions à risque :

- ▶ Travaux en forêts, découpe de bois
- ▶ Travaux agricoles
- ▶ Jardinage
- ▶ Séjour ou nettoyage d'une cabane, d'écuries et de maisons abritant ou ayant abrité des rongeurs, notamment lorsque vous soulevez de la poussière.
- ▶ Activités de plein air dans des zones abritant des rongeurs, par exemple jogging, camping.

Que faire en cas de contamination ?

- ▶ Si vous pensez avoir été contaminé par un hantavirus, consultez un médecin. Il prendra les mesures nécessaires.
- ▶ En règle générale, il traitera uniquement les symptômes (par ex. douleur, fièvre ou bien l'insuffisance rénale).
- ▶ Les patients malades ne doivent pas être isolés puisqu'ils ne sont pas contagieux.

Comment me protéger ?

En Allemagne, les zones rurales présentent plus de risques de contamination que les zones urbaines. Il en est de même pour le sud et l'ouest de la République fédérale. Les chances de contamination sont plus élevées que dans les autres régions allemandes.

Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – L'hygiène protège !

Comment me protéger ?

Les régions les plus contaminées sont :

- ▶ Le Jura Souabe
- ▶ Le Jura de Franconie
- ▶ La Basse Franconie
- ▶ L'Odenwald
- ▶ La Haute Souabe
- ▶ La Forêt bavaroise
- ▶ Le Spessart
- ▶ La Hesse du nord-est
- ▶ La Thuringe de l'ouest
- ▶ La forêt de Teutoburg
- ▶ La région d'Osnabruck
- ▶ Le Münsterland

Il n'existe à l'heure actuelle aucun vaccin efficace contre ce virus.

Conseils préventifs importants :

- ▶ Après un passage à l'extérieur, dans une cave, un grenier ou un abri de jardin, lavez-vous soigneusement les mains.
- ▶ Lutte contre les souris et les rats, notamment à proximité des habitations, tout particulièrement dans les caves, les greniers et les abris de jardin.
- ▶ Conservez les aliments dans un endroit sûr et fermé pour ne pas attirer les rongeurs. Faites de même avec les aliments pour animaux.
- ▶ Jetez vos déchets dans des sacs et des poubelles fermés.
- ▶ Ne jetez pas les restes alimentaires et déchets animaux sur votre compost.
- ▶ Débarrassez-vous de tout ce qui peut servir de nid aux rongeurs, notamment les extra-ménagers et les tas d'ordure.
- ▶ Évitez tout contact avec les excréments de rongeurs, notamment des souris.

Si vous devez jeter un cadavre ou des excréments de souris :

- ▶ Aérez en grand pendant au moins 30 minutes et n'utilisez pas d'aspirateur, puisque les virus se transmettent dans l'air. Portez le cas échéant un masque de protection adapté (FFP3) et des gants jetables.
- ▶ Mouillez les excréments ou le cadavre (par ex. avec de l'eau et un détergent) pour limiter la formation de poussière.
- ▶ Placez les cadavres dans un sac en plastique que vous fermerez soigneusement avant de le jeter à la poubelle.
- ▶ Nettoyez ensuite les surfaces contaminées avec un produit ménager et jetez les chiffons et éponges que vous avez utilisés.

Important : Lavez-vous ensuite les mains !

Où puis-je m'informer ?

L'administration de santé locale se tient à votre disposition pour toute question et toute information. L'infection à hantavirus étant une maladie devant être déclarée, elle vous fournira des informations sur la situation actuelle et dispose d'une grande expérience en la matière. Vous trouverez des informations sur cette maladie sur le site web de l'Institut Robert Koch (www.rki.de/hantaviren) et à l'institut Friedrich Loeffler (www.fli.bund.de). Vous trouverez des informations sur la protection contre les infections sur la page du Centre fédéral pour l'éducation à la santé, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.infektionsschutz.de/).



STEMPEL

Éditeur :

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne.
Tous droits réservés.
Rédigé en collaboration avec le Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. (fédération allemande des médecins de la santé publique) et avec l'approbation de l'Institut Robert Koch.
Ces informations publiques peuvent être consultées et téléchargées gratuitement sur le site web www.infektionsschutz.de.

