

Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – L'hygiène protège !

Que sont les hantavirus ?

Les hantavirus sont répandus dans le monde entier et peuvent déclencher des pathologies plus ou moins graves. Les agents pathogènes sont transmis à l'homme par le biais de rongeurs tels que les souris ou les rats, en Allemagne particulièrement par le campagnol et le mulot. Les types de virus varient selon le type de rongeur qui, lui, ne tombe que rarement malade. Le nombre de malades varie d'année en année, en fonction du nombre de rongeurs et du nombre d'animaux porteurs du virus. Les infections aux hantavirus peuvent survenir toute l'année, mais la plupart de ces maladies sont observées entre avril et septembre.

Comment les hantavirus se transmettent-ils ?

Par les rongeurs

Les virus passent par la salive, les selles ou l'urine du rongeur contaminé. Même à l'état sec, les agents pathogènes peuvent survivre quelques jours à plusieurs semaines. Une contamination ne découle pas nécessairement d'un contact direct avec les rongeurs concernés. En général, on inspire les hantavirus, par exemple dans la poussière environnante qui contient les virus. Il est possible de se contaminer par inhalation de poussière environnante contaminée par des déjections animales contenant des agents pathogènes. Une infection aux hantavirus peut également découler d'un contact avec de la terre souillée par l'intermédiaire de petites blessures cutanées, par exemple sur les mains. Il est également possible de se contaminer via des aliments contaminés par des déjections d'animaux infectés. Une infection peut également survenir suite à une morsure animale.

Important : les agents pathogènes que nous connaissons dans nos contrées ne se transmettent pas d'homme à homme.

Quels sont les symptômes de la maladie ?

La maladie se déroule différemment selon le type de virus, elle peut même passer inaperçue.

La forme la plus courante en Allemagne présente une soudaine poussée de fièvre qui va durer trois à quatre jours, accompagnée de symptômes grippaux, tels que des céphalées, des maux de ventre et de dos, des nausées et de la diarrhée. Des vertiges, des étourdissements et des troubles de la vue sont également possibles. Des saignements peuvent survenir, en particulier au niveau de la conjonctive ou, plus rarement, au niveau de la peau et des muqueuses. Par la suite, une chute subite de la tension artérielle puis une insuffisance rénale peuvent se produire. Cette pathologie observée en Allemagne n'a généralement pas de complications. Les cas mortels sont très rares.

Quand la maladie se déclare-t-elle et combien de temps est-elle contagieuse ?

Les premiers symptômes apparaissent en règle générale deux à quatre semaines après l'infection, dans des cas exceptionnels dès cinq jours ou au bout de 60 jours seulement.

Il n'y a pas de risque de contamination d'homme à homme lorsqu'il s'agit de la forme courante du virus répandue en Allemagne.

Qui est particulièrement vulnérable ?

En Allemagne, les infections aux hantavirus ne se produisent pas partout à la même fréquence. Les infections transmises par le campagnol se concentrent dans le nord-ouest, l'ouest et le sud du pays, en particulier dans le Jura souabe, le Münsterland, la forêt de Teutberg, la Basse-Franconie, l'Odenwald, la Haute-Souabe, le Jura franconien, la forêt de Bavière, l'est de la Hesse orientale et l'ouest de la Thuringe. En plus de ces régions majoritairement rurales, on compte également quelques zones urbaines où les infections chez l'homme sont fréquentes. Les infections transmises par le mulot se produisent dans le nord, le nord-est et l'est de l'Allemagne.

Les personnes pratiquant les activités ci-dessous sont les plus exposées au risque d'infection aux hantavirus dans les régions à risque :

- ▶ Travaux en forêts ou dans le domaine de la construction
- ▶ Séjour dans ou nettoyage de cabanes, d'écuries et de maisons abritant ou ayant abrité des rongeurs, notamment en cas de soulèvement de poussière
- ▶ Activités de plein air susceptibles d'entraîner un contact avec des rongeurs ou leurs déjections, par exemple le jardinage, la chasse, le jogging ou le camping.

Que faire en cas de contamination ?

- ▶ Si vous pensez avoir été contaminé par un hantavirus, consultez un médecin. Il prendra les mesures nécessaires.
- ▶ En règle générale, il traitera uniquement les symptômes (par exemple la douleur et la fièvre). En cas de forme grave, par exemple impliquant une insuffisance rénale, une hospitalisation peut être nécessaire.
- ▶ Les personnes malades ne doivent pas nécessairement être isolées puisqu'elles ne sont pas contagieuses.

Comment puis-je me protéger ?

Conseils préventifs importants :

- ▶ Lutte contre les souris et les rats, notamment à proximité des habitations, tout particulièrement dans les caves, les greniers et les abris de jardin.
- ▶ Conservez les aliments dans un endroit sûr et fermé pour ne pas attirer les rongeurs. Faites de même avec les aliments pour animaux.
- ▶ Jetez vos déchets dans des sacs et des poubelles fermés.
- ▶ Ne déposez pas les restes alimentaires et les déchets animaux sur votre compost.
- ▶ Débarrassez-vous de tout ce qui peut servir de nid aux rongeurs, notamment les déchets encombrants et les tas d'ordures.
- ▶ Évitez tout contact avec les excréments de rongeurs, notamment des souris.
- ▶ Lavez-vous soigneusement les mains après avoir passé du temps à l'extérieur ou dans une cave, un grenier ou un abri de jardin.

Si vous devez jeter un cadavre ou des excréments de souris :

- ▶ Portez des gants jetables et un masque de protection adapté (masque FFP2 contre les poussières fines ou FFP3) en intérieur.
- ▶ Aérez en grand pendant au moins 30 minutes.
- ▶ Évitez tout soulèvement de poussière. N'utilisez pas d'aspirateur, puisque les virus pourraient être transmis par l'air.
- ▶ Aspergez les excréments ou le cadavre d'une grande quantité d'eau pour limiter la formation de poussière.
- ▶ Placez les cadavres dans un sac en plastique. Fermez-le soigneusement avant de le jeter à la poubelle.
- ▶ Enfin, nettoyez les surfaces contaminées avec un produit ménager et jetez les chiffons et éponges que vous avez utilisés. Douchez-vous directement après ces travaux et lavez-vous les cheveux. Lavez également vos vêtements de travail.

Il n'existe pas de vaccin contre les hantavirus.

Où puis-je m'informer ?

Le service de santé publique local se tient à votre disposition pour toute question et toute information. Les hantavirus devant être déclarés, il possède des informations sur la situation actuelle et dispose d'une grande expérience en la matière. Vous trouverez de plus amples informations (spécialisées) sur le site web du Robert Koch-Institut (www.rki.de/hantaviren) et de l'institut Friedrich Loeffler (www.fli.de).



STEMPEL

Éditeur:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne.
Tous droits réservés.

Rédigé en collaboration avec le Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. (fédération allemande des médecins de la santé publique) et avec l'approbation de l'Institut Robert Koch.

Ces informations publiques peuvent être consultées et téléchargées gratuitement sur le site web: www.infektionsschutz.de.