

Информация о возбудителях заболеваний у людей – гигиена защищает!

Что такое аденовирусы?

Аденовирусы представляют собой группу возбудителей, которая вызывает большое количество заболеваний, в т. ч. дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта или конъюнктивы и роговицы. Вирусы очень заразны и устойчивы. В связи с тем, что инфекция наиболее часто передается в глаза, информация в этой памятке относится исключительно к этому случаю.

Как передаются аденовирусы?

От человека к человеку

Чаще всего вирусы распространяются через загрязненные возбудителем руки. Заражение может произойти, например, если больной вначале касается своих воспаленных глаз, а затем пожимает руку другому человеку. Если затем этой рукой коснуться глаз, то вирусы могут распространиться таким образом, тем самым вызывая заражение.

Через загрязненные предметы.

Если больной вначале касается зараженного аденовирусами глаза, а затем предметов или поверхностей, например, дверных ручек, поручней или смесителей, то возбудители могут остаться на них. После этого другие люди могут заразиться, прикоснувшись к этим предметам или поверхностям. Аденовирусы могут также передаваться через используемые совместно полотенца или мочалки или через используемые совместно глазные капли, мази или пипетки. Это же касается предметов, которые контактируют с воспаленным глазом, например, фотоаппаратов, оптических игрушек, например, калейдоскопов, или офтальмологических измерительных приборов, т. н. тонометров. При комнатной температуре аденовирусы сохраняются до нескольких недель на поверхностях и остаются заразными.

Какие симптомы появляются у больных?

Инфекционный кератоконъюнктивит (Keratokonjunktivitis epidemica)

Вначале на одном или обоих глазах появляется покраснение, за которым следует отек конъюнктивы. Больной испытывает чувство инородного тела в глазу. Глаз чешется, слезится, становится трудно смотреть на свет. Часто также возникает отек век и увеличение переднешейных лимфатических узлов. В некоторых случаях приблизительно через одну неделю воспаление может распространиться на роговицу глаза. Через 2 - 4 недели конъюнктивит чаще всего проходит сам по себе, в то время как легкие помутнения роговицы, при известных обстоятельствах, еще остаются некоторое время. Как правило, инфекционный конъюнктивит вылечивается полностью и без последствий. Лишь в редких случаях возникают длительные ухудшения зрения.

Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Первые симптомы появляются приблизительно через 5 - 12 дней после заражения. Опасность передачи инфекции начинается с первыми симптомами и чаще всего длится не менее 2 недель.

Кто находится под особой угрозой заболевания?

Инфекционный конъюнктивит возникает у людей любого возраста.

Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Специфического лечения не существует. Возможно только симптоматическое лечение.
- ▶ Избегайте касания глаз руками, т. к. в противном случае это может привести к передаче возбудителей.
- ▶ Если Вы коснулись воспаленного глаза, то незамедлительно и тщательно вымойте руки с мылом.



Информация о возбудителях заболеваний у людей – гигиена защищает!

Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Больной должен оставаться дома и соблюдать строжайшую гигиену, чтобы предотвратить распространение вируса.
- ▶ Используйте полотенца и другие предметы санитарии и гигиены, например, мочалки, кремы и т. п., только для самого себя.
- ▶ Работу или посещение культурно-бытовых учреждений, например, школ или детских садов, разрешается возобновлять только после стихания воспаления. В отдельных случаях перед снятием запрета на посещение культурно-бытовых учреждений может потребоваться предъявление медицинского заключения.
- ▶ Не посещайте общественные бани и сауны в течение заболевания.
- ▶ Перед визитом окулиста: проинформируйте практику врача, что у Вас имеется подозрение, что Вы больны инфекционным конъюнктивитом. Сотрудники практики смогут принять соответствующие меры защиты.

Какие меры защиты можно принять?

гигиена защищает! Если в Вашем окружении появляются случаи заболевания, примите следующие меры предосторожности:

- ▶ **Особенно важно:** регулярно и тщательно мойте руки с мылом!
- ▶ Во возможности, избегайте контакта с больными.
- ▶ Лучше всего проводить уборку в квартире больного, используя одноразовые салфетки и сразу же выбрасывая их в бытовой мусор. При этом использование одноразовых перчаток может обеспечивать дополнительную защиту от заражения.
- ▶ Может потребоваться применение дезинфицирующих средств, если это рекомендовано управлением здравоохранения или врачом.
- ▶ В случае заболевания часто меняйте полотенца и мочалки и стирайте их при температуре не менее 60°C. Пользуйтесь только собственными мочалками и полотенцами. Вешайте их в отдельном месте, чтобы предотвратить контакт с другими предметами белья.
- ▶ По возможности, не делитесь предметами, которые держат вблизи глаз, например, фотоаппаратами, фотокамерами, биноклями или калейдоскопами.
- ▶ Используйте только собственные косметические продукты, например, крема, пудру или карандаши.
- ▶ Используйте только собственные глазные капли.

Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации можно получить в местном управлении здравоохранения. В связи с тем, что обнаружение аденовирусов в мазке с конъюнктивы должно быть зарегистрировано, у него имеется информация о текущей ситуации и большой опыт в отношении заболевания.

Дальнейшую (профессиональную) информацию можно найти на сайте Института Роберта Коха (www.rki.de/konjunktivitis).

Дальнейшая информация о защите от инфекционных болезней посредством гигиены приведена на сайте Федерального центра медицинского просвещения (www.infektionsschutz.de).



STEMPEL

Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.
Все права защищены.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта www.infektionsschutz.de.

