

КЛОСТРИДИУМ ДИФФИЦИЛЕ

Информация о возбудителях заболеваний у людей
– гигиена защищает!

Что такое Clostridium difficile?

Clostridium difficile (клостридиум диффициле) – вид повсеместно распространенных бактерий. Она встречается в окружающей среде, а также кишечнике здоровых людей и животных. Длительный прием антибиотиков приводит к изменению или разрушению привычной микрофлоры кишечника, вследствие чего клостридии выступают на передний план. Они могут вырабатывать токсины, которые, при известных обстоятельствах, вызывают воспаление кишечника с тяжелой диареей. Чаще всего инфекции, вызванные *C. difficile*, встречаются у пациентов стационаров.

Как передается *C. difficile*?

Возбудители выделяются с калом. Они очень заразны. Даже небольшого количества микробов достаточно для заражения. Но заболевает не каждый.

От человека к человеку

В большей части бактерии передаются при прямом контакте с больным. При этом клостридии в мельчайших остатках кала больного передаются через грязные руки. Через руки возбудители попадают в рот.

Через загрязненные предметы

Клостридии могут образовывать устойчивые формы, т. н. споры, которые способны длительное время сохраняться во внешней среде, иногда даже годами. Поэтому заражение может происходить и через загрязненные предметы и поверхности, например, туалеты, дверные ручки, поручни.

Какие симптомы появляются у больных?

Воспаление кишечника проявляется в виде внезапной, водянистой диареи, тошноты, болей в области живота и высокой температуры. Стул имеет типичный гнилостный запах, иногда с примесью крови. В некоторых случаях заболевание проходит само по себе.

Возможные **осложнения**: непроходимость кишечника, острое расширение толстой кишки, разрывы стенок кишки или заражение крови (сепсис).

Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Клостридиум диффициле может входить в состав микрофлоры желудочно-кишечного тракта больного и бессимптомно.

Период между антибиотикотерапией и появлением симптомов заболевания обычно составляет всего несколько дней. В редких случаях до вспышки заболевания может пройти несколько недель или даже месяцев. Заразность особенно высока в период острого заболевания. Но возбудитель может еще некоторое время после исчезновения симптомов выделяться с испражнениями больного.

Кто находится под особой угрозой заболевания?

Инфекции, вызываемые клостридиями, чаще всего возникают у пациентов больниц. В особенности риску подвержены пожилые люди с перенесенными ранее заболеваниями, а также лица, которые в течение последних двух месяцев принимали антибиотики. У пожилых людей и людей с ослабленным иммунитетом болезнь протекает особенно тяжело. У пожилых людей часто после исчезновения симптомов наблюдается рецидив. Бактерии обнаруживаются у 20–40 % всех пациентов больниц, однако у большинства из них симптомы не проявляются.

Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ При сильной диарее очень важна компенсация потерь жидкости и электролитов, поэтому необходимо много пить.
- ▶ Больной должен принимать легко усваиваемую пищу с достаточным содержанием солей.
- ▶ Пожилым и ослабленным людям следует обследоваться у врача и пройти курс лечения. Врач предпримет все необходимые шаги, если в анализе кала будут обнаружены клостридии и их токсины

КЛОСТРИДИУМ ДИФФИЦИЛЕ

Информация о возбудителях заболеваний у людей
– гигиена защищает!

Что следует соблюдать при заболевании?

Примите следующие меры предосторожности:

1. Гигиена рук

Необходимо регулярно мыть руки! Тщательно мойте руки теплой водой с мылом после каждого посещения туалета, а также перед приготовлением пищи и перед едой! Споры также смываются водой с мылом. После мытья тщательно вытирайте руки чистым полотенцем. Больные и члены их семей должно уделять особое внимание гигиене рук.

2. Прочие меры гигиены

- ▶ В течение срока острого заболевания избегайте прямого контакта с другими людьми.
- ▶ Если заболевание вспыхивает во время пребывания в больнице, то медицинский персонал примет особые меры гигиены по предотвращению заражения других пациентов. Для этого количество посещений сводится к минимуму.
- ▶ Если вы больны сами, то, по возможности, не готовьте пищу для других.
- ▶ Пользуйтесь только собственными мочалками и полотенцами.
- ▶ Часто меняйте постельное белье, полотенца и мочалки. Стирайте их при температуре не менее 60 °C. Стирайте белье больного отдельно от белья других лиц.
- ▶ Мойте посуду в посудомоечной машине, используя программу с наибольшей температурой, лучше всего не менее 60 °C.
- ▶ Дома для чистки туалетов и дверных ручек, а также смесителей или электрических выключателей используйте обычные чистящие средства. Но делайте это чаще обычного. Используйте для вытирания пыли несколько тряпок, после чего сразу же их стирайте.
- ▶ При возможности, в случае диареи пользуйтесь собственным туалетом.
- ▶ Антибиотики следует принимать только целенаправленно и только по согласованию с врачом.
- ▶ Если вы по роду деятельности связаны с определенными пищевыми продуктами, то в случае инфекционной рвоты/диареи вам временно запрещается выходить на работу.
- ▶ Детям младше 6 лет, у которых обнаружена инфекционная рвота и/или диарея или имеется подозрение на нее, временно запрещается посещать общественные учреждения, например школы или детские сады. Родители обязаны проинформировать сотрудников таких учреждений о заболевании ребенка. Как правило, общественные учреждения разрешается посещать не раньше чем через 2 дня после исчезновения симптомов. Точный срок устанавливает управление здравоохранения. Справка от врача не требуется.
- ▶ Как минимум в течение 2 недель после исчезновения симптомов заболевания продолжайте уделять особое внимание гигиене рук и туалета.

Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации можно получить в местном управлении здравоохранения. В связи с тем, что инфекционные заболевания, сопровождающиеся диареей, подлежат действию Закона о защите от инфекционных болезней, управление здравоохранения располагает информацией о текущей ситуации и большим опытом в отношении заболевания. Подробную информацию можно найти на сайте Института им. Роберта Коха (www.rki.de/clostridium). Дальнейшая информация о защите от инфекционных болезней посредством гигиены приведена на сайте Федерального центра медицинского просвещения (www.infektionsschutz.de).



STEMPEL

Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн. Все права сохраняются.
Все права защищены.
Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.
Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта www.infektionsschutz.de.