

# КРАСНУХА

## Информация о возбудителях заболеваний у людей – вакцинация защищает!

### Что такое краснуха?

Краснуха высоко заразна. Заболевание вызывается вирусами. В детском возрасте краснуха обычно протекает без осложнений. Но она может спровоцировать врожденные пороки, если женщина заражается во время беременности. Благодаря вакцинации количество заболеваний в Германии значительно уменьшилось.

### Как передается краснуха? *От человека к человеку*

Вирусы краснухи передаются исключительно от человека к человеку, чаще всего воздушно-капельным путем. Вирус выделяется во внешнюю среду с каплями слюны при разговоре, во время кашля, чихания. Больные краснухой беременные могут передавать вирусы плоду.

### Какие симптомы появляются у больных?

#### *У детей*

Лишь около половины случаев заболевания протекает с видимыми симптомами. Наряду с повышенной температурой тела, может наблюдаться легкое воспаление дыхательных путей. Характерная сыпь на коже начинается с лица, а затем распространяется по всему телу. Небольшие ярко-красные пятна исчезают через 1–3 дня. Увеличиваются лимфатические узлы, расположенные на затылке и задней стороне шеи. Иногда возникают симптомы, аналогичные острому респираторному заболеванию, повышенная температура и воспаления конъюнктивы. Приблизительно через 1 неделю симптомы чаще всего полностью исчезают.

#### *У подростков и взрослых*

У них болезнь может протекать тяжелее. Могут возникать следующие **осложнения**:

- ▶ бронхит, воспаление среднего уха
- ▶ преимущественно молодые женщины страдают отёками и болями суставов
- ▶ очень редко энцефалит, миокардит или перикардит

#### *У беременных*

Опасна т. н. краснушная эмбриопатия. Она обуславливается внутриутробным заражением плода краснухой от матери. При этом у ребенка могут возникать тяжелые поражения внутреннего уха, сердца, глаз и режы других органов, например, головного мозга, печени или селезенки.

- ▶ Риск повреждения эмбриона в первые 8 недель беременности составляет 90 %.
- ▶ Менее часто наблюдаются поражения в более поздней фазе беременности.
- ▶ Вирусы могут также вызывать преждевременные роды или мертворождение.
- ▶ Внутриутробная гибель инфицированного плода составляет 15–20 %.

### Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Через 2–3 недели после заражения появляются первые симптомы болезни. Больной становится заразным за 1 неделю до появления сыпи и продолжает оставаться им еще 1 неделю после ее появления. Дети с врожденной краснухой могут выделять возбудитель в большом количестве через дыхательные пути и мочу до достижения возраста одного года. Перенесшие краснуху получают пожизненный иммунитет и не могут заболеть второй раз.

### Кто находится под особой угрозой заболевания?

В связи с тем, что краснуха – высокозаразное заболевание, непривитые люди чаще всего ей болеют в детском возрасте. В целом, у взрослых людей краснуха протекает тяжелее. Особенно опасна краснуха для эмбрионов, если беременная не имеет защитных антител, например, благодаря вакцинации или перенесенной болезни.

### Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ В острой фазе заболевания больные должны соблюдать постельный режим и избегать контакта с другими людьми, особенно беременными.
- ▶ Специфического лечения краснухи не существует, принимаются лишь меры по смягчению симптомов болезни.

## Информация о возбудителях заболеваний у людей – вакцинация защищает!

### Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ При подозрении на краснуху перед визитом врача следует проинформировать его. Врач может принять соответствующие меры защиты, в особенности для беременных женщин.
- ▶ Беременные без иммунитета или с неясным иммунитетом после контакта с больным краснухой должны незамедлительно обратиться к врачу. Он проконсультирует и пронаблюдает за ними.
- ▶ При краснухе действуют положения Закона о защите от инфекционных болезней. Детям и взрослым, у которых было установлено заболевание краснухой или имеются подозрения на нее, запрещается посещать культурно-бытовые учреждения, например, школы или детские сады, или работать в них. Это касается также лиц, в домашнем хозяйстве которых имеется случай заболевания или подозрения на него, если они не имеют достаточного иммунитета против краснухи. Соответствующие лица должны проинформировать культурно-бытовое учреждение о заболевании.
- ▶ Когда можно снова приступить к работе или снова посещать культурно-бытовое учреждение, решает лечащий врач или соответствующее управление здравоохранения.

### Какие меры защиты можно предпринять?

#### Вакцинация

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует вакцинацию против краснухи в комбинации с вакцинацией против кори и паротита, в виде т. н. Тривакцины MMR.

- ▶ **Детей** рекомендуется вакцинировать в два этапа: Обе вакцинации рекомендуется выполнять в первые два года жизни: первая в возрасте от 11 до 14 месяцев, удобнее всего одновременно с обследованиями ранней диагностики Цб. Первую вакцинацию можно провести в возрасте от 9 месяцев, если в 11 месяцев ребёнок будет принят в детское учреждение. Вторую вакцинацию следует проводить не ранее, чем через 4 недели после первой, но не позднее конца второго года жизни.
- ▶ **Непривитые дети и подростки** должны как можно быстрее наверстать вакцинацию двумя дозами вакцины.
- ▶ **Женщины репродуктивного возраста** должны быть привиты два раза до начала первой беременности. Вакцинация против краснухи во время беременности уже не возможна. От вакцинации до беременности должен пройти минимум 1 месяц.
- ▶ **Лицам, работающим в учреждениях здравоохранения или культурно-бытовых учреждениях и** имеющим контакт с беременными и грудными детьми, также рекомендуется пройти вакцинацию, если она не была проведена в детском возрасте или вакцинационный статус неизвестен.

Для защиты беременных следует привить как девочек, так и мальчиков, так как заражение может произойти от любого непривитого человека.

Избегайте контакта с больными, если не имеете достаточного иммунитета.

### Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации можно получить в местном управлении здравоохранения. В связи с тем, что случаи краснухи должны быть зарегистрированы, управление здравоохранения располагает информацией о текущей ситуации и большим опытом в отношении заболевания.

Подробную информацию можно найти на сайте Института им. Роберта Коха ([www.rki.de/roeteln](http://www.rki.de/roeteln)).

Информация о защите от инфекционных болезней вакцинацией приведена на сайте Федерального центра медицинского просвещения ([www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)).



STEMPEL

#### Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.  
Все права сохраняются.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).