

## Информация о возбудителях заболевания у человека — вакцинация защищает!

### Что такое краснуха?

Краснуха – это заразное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами краснухи. В детском возрасте краснуха проходит чаще всего без осложнений. Если же краснухой заболевает беременная женщина, это может нанести серьезный ущерб будущему ребенку. Число случаев заболевания по всему миру и в Германии существенно снизилось благодаря вакцинации.

### Как передается краснуха?

#### *От человека к человеку*

Краснуха передается исключительно от человека к человеку. Это чаще всего происходит так называемым **воздушно-капельным путем**. Например, при кашле или чихании в воздух выделяются маленькие капельки, которые при вдыхании могут попадать на слизистые оболочки верхних дыхательных путей других людей.

Беременные женщины, которые заболели краснухой, могут передать вирус будущему ребенку.

### Каковы клинические проявления заболевания?

#### *У детей, подростков и взрослых*

У этой группы населения чаще всего симптомы незначительны. Типичным является мелкая пятнистая сыпь, которая сначала появляется на лице, а потом распространяется по всему телу. Сыпь обычно проходит через 1–3 дня. Сыпи могут предшествовать общие симптомы, такие как отек лимфатических узлов на шее и за ушами, симптомы простуды, головные боли, повышение температуры и конъюнктивит. У детей часто наблюдается только кожная сыпь, в то время как общие симптомы заболевания и боль в суставах больше характерны для взрослых. До 50 % случаев протекают бессимптомно.

Редкие **осложнения**, которые с возрастом возникают чаще, это например, бронхит, воспаление уха, головного мозга, сердечной мышцы или перикарда, а также снижение количества тромбоцитов с кровоизлияниями.

#### *Во время беременности*

Опасения вызывает так называемая краснушная эмбриопатия. Она может развиваться, если вирус краснухи передается от беременной женщины к ее будущему ребенку. Это может привести к серьезным повреждениям внутреннего уха, сердца, глаз, режее других органов, таких как головной мозг, печень или селезенка.

- ▶ В первые 12 недель беременности 90 % нерожденных детей получают поражения, если беременная женщина заражается краснухой в этот период.
- ▶ На более поздних сроках беременности поражения также возникают, но реже.
- ▶ Кроме того, вирусы могут спровоцировать также выкидыши и преждевременные роды.
- ▶ От 15 до 20 % инфицированных детей умирает.

### Когда начинается заболевание, и как долго человек остается заразным?

Между заражением и началом заболевания проходит от 2 до 3 недель.

Больные заразны за неделю до появления сыпи и в течение недели после. Дети, страдающие краснушной эмбриопатией, могут выделять большое количество вируса через дыхательные пути и мочу вплоть до годовалого возраста.

У тех, кто перенес краснуху, формируется пожизненный иммунитет.

### Кто находится в группе риска?

Краснухой может заразиться любой человек, который не прошел полный курс вакцинации или не болел этим заболеванием ранее. У взрослых краснуха протекает тяжелее. Инфекция особенно опасна для будущего ребенка, если беременная женщина заразится краснухой.

# КРАСНУХА

## Что важно знать в случае заболевания?

- ▶ Если у вас есть подозрения на краснуху, перед визитом в лечебную практику предупредите об этом сотрудника регистратуры. Тогда медицинские сотрудники смогут предпринять соответствующие защитные меры, в том числе для беременных женщин.
- ▶ Специфического лечения краснухи не существует, можно лишь облегчить симптомы.
- ▶ Больные должны оставаться дома вплоть до 7-го дня после появления сыпи и избегать контактов с людьми без иммунитета или с неизвестным иммунным статусом, особенно с беременными женщинами.
- ▶ Контактные лица инфицированных пациентов с недостаточным или неизвестным вакцинационным статусом должны как можно скорее сделать недостающие прививки против краснухи. Так называемая постэкспозиционная вакцинация не может однозначно предотвратить вспышку заболевания, но может сдержать его дальнейшее распространение.
- ▶ Беременные женщины должны сразу же после контакта с больным человеком проконсультироваться с лечащим врачом и обсудить дальнейшие действия. Постэкспозиционная вакцинация во время беременности невозможна.
- ▶ В случае с краснухой действуют положения Закона о защите от инфекционных заболеваний. Детям и взрослым, у которых диагностирована краснуха или существует подозрение на данное заболевание, временно запрещено посещать общественные учреждения, такие как школы или детские сады, или работать там. Это касается также людей без достаточной иммунной защиты, которые живут с человеком, у которого диагностировали или подозревают краснуху. Пострадавшие лица должны сообщить о заболевании в общественное учреждение.
- ▶ Решение о возобновлении профессиональной деятельности или посещении общественного учреждения принимает лечащий врач или соответствующий отдел здравоохранения.

## Как можно защититься?

### Вакцинация

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует делать прививку от краснухи. Для этого имеются вакцины MMR, которые защищают в том числе от кори и паротита, а также вакцины MMRV, в которых содержится дополнительный компонент от ветряной оспы.

- ▶ **Для детей** рекомендуется двухэтапное формирование иммунитета: первую прививку необходимо сделать в возрасте 11 месяцев, вторую в возрасте 15 месяцев, но не ранее чем через 4 месяца после первой. Первую вакцинацию против кори, краснухи и паротита удобно проводить в рамках скринингового обследования У6. Первая прививка против кори, краснухи и паротита может быть сделана в возрасте 9 месяцев, если ребенок планирует посещать детское учреждение до 11-месячного возраста. Важно вакцинировать как девочек, так и мальчиков, чтобы защитить от краснухи беременных женщин.
- ▶ **Непривитые дети и подростки** должны быть вакцинированы как можно скорее двумя дозами вакцины с минимальным интервалом в 4 недели.
- ▶ **Женщины репродуктивного возраста** должны быть дважды вакцинированы до наступления беременности. Вакцинация от краснухи во время беременности невозможна. Между прививкой и беременностью должен пройти хотя бы 1 месяц.
- ▶ **Взрослые, которые родились после 1970 года и работают в определенных сферах деятельности**, также должны быть дважды вакцинированы вакциной от кори, краснухи и паротита. Сюда относятся сотрудники детских и общественных учреждений, медицинских учреждений, учреждений по уходу за больными, учреждений для совместного проживания, например, беженцев, а также персонал технических, профессиональных и высших учебных заведений.

Если у вас нет достаточной иммунной защиты, избегайте контакта с больными краснухой.

# КРАСНУХА

## Где можно получить соответствующую информацию?

Дальнейшую консультацию можно получить в местном отделе здравоохранения. Поскольку о случаях заболевания краснухой необходимо уведомлять уполномоченные органы, у них можно получить информацию по актуальной ситуации и лечению этого заболевания.

Дополнительную (специализированную) информацию можно найти в Интернете на сайте Института имени Роберта Коха (Robert Koch-Institut) ([www.rki.de/roeteln](http://www.rki.de/roeteln)).

Дополнительную информацию о защите от инфекционных заболеваний путем вакцинации можно найти на сайте Федерального центра медицинского просвещения Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ([www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)).



STEMPEL

Издатель:  
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, г. Кёльн.  
Все права защищены.

Составлено совместно с Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. и по согласованию с Robert Koch-Institut.

Данная информация для граждан доступна для бесплатного скачивания на главной странице [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).