

# ВЕТРЯНАЯ ОСПА / ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАЙ



Информация о возбудителях заболевания у человека.

Вакцинация — надежная защита!

Что такое  
ветряная оспа /  
опоясывающий  
лишай?

**Ветряная оспа** — это чрезвычайно заразное заболевание, которое распространено по всему миру. Возбудителем является *вирус варицелла-зостер*. В большинстве случаев заражение происходит в детском возрасте и проявляется в виде лихорадки и зудящей сыпи. После перенесенной болезни вирус остается в организме в латентном состоянии. Он может снова активизироваться много лет спустя и стать причиной появления **опоясывающего лишая**, который характеризуется высыпаниями на коже с сильным болевым синдромом. Благодаря вакцинации ветряная оспа в Германии встречается намного реже. Тем не менее, ветряная оспа всё еще относится к наиболее распространенным инфекционным заболеваниям, которые можно предотвратить путем вакцинации.

Как передается  
ветряная оспа /  
опоясывающий  
лишай?

### От человека к человеку

Название говорит само за себя: **ветряная оспа** может передаваться на большое расстояние «по ветру», т. е. воздушно-капельным путем. Как правило, вирус проникает в организм при вдыхании мельчайших частиц слюны, которые выделяются при дыхании, кашле, чихании или во время разговора с заболевшим человеком и распространяются по воздуху. Практически каждый контакт незащищенного человека с больным ветряной оспой ведет к заражению. Особенно заразной является жидкость из так называемых везикул (пузырьков), когда они лопаются. Так вирус может попасть на руки при расчесывании сыпи или корок и затем передаваться через руки. С рук вирус легко переносится на слизистые оболочки рта или носа.

В отличие от ветряной оспы **опоясывающий лишай** появляется не в результате контакта с лицами, болеющими ветряной оспой / опоясывающим лишаем, а в результате активизации вируса, присутствующего в организме. Также опоясывающий лишай менее заразен. Вирус передается не через капли, которые выделяются в воздух при дыхании, кашле, чихании или во время разговора. Заразной является только жидкость из пузырьков, образующихся при опоясывающем лишае. Поэтому основным путем передачи в данном случае является контакт с источником инфекции, прежде всего, через руки. Тот, кто еще не болел ветряной оспой и не был привит от нее, может заразиться *вирусом варицелла-зостер* при контакте с пузырьками опоясывающего лишая и сначала заболеть ветряной оспой.

### Через зараженные предметы

Вирус может оставаться заразным от нескольких часов до нескольких дней в том числе и вне человеческого организма. Так, например, передача возможна при прикосновении к дверным ручкам, поручням, водопроводным кранам или игрушкам, которыми пользовался больной человек.

### Во время беременности и от матери новорожденному

В редких случаях передача инфекции плоду возможна по кровотоку во время беременности, если мать болела ветряной оспой в первые 6 месяцев беременности. Если же беременная женщина заболела ветряной оспой незадолго до родов или вскоре после родов, существует высокий риск заражения новорожденного.

Опоясывающий лишай у матери, напротив, не представляет никакой угрозы для плода.

Каковы  
клинические  
проявления  
заболевания?

### Ветряная оспа

В течение 1-2 дней больные жалуются на легкое недомогание и иногда жар. Затем появляются типичные кожные высыпания, температура в редких случаях может подниматься выше 39°C. Сыпь на голове и туловище, сопровождающаяся сильным зудом, распространяется по всему телу. На ее месте очень быстро образуются заполненные жидкостью пузырьки — везикулы, которые также могут поражать слизистые оболочки, гениталии и кожу головы. Позже они подсыхают, образуя корочки. Все стадии кожной сыпи обычно появляются одновременно. Сами везикулы в большинстве случаев заживают через 3–5 дней. Однако из-за расчесывания или дополнительной бактериальной инфекции кожи могут остаться рубцы. Тяжелое течение болезни может наблюдаться прежде всего у новорожденных или у людей с ослабленным иммунитетом, но и у здоровых людей возможны осложнения.

### Возможные осложнения

- ▶ Возможно дополнительное бактериальное заражение кожи.
- ▶ Следует опасаться пневмонии. Она встречается примерно у каждого 5-го взрослого, обычно начинается на 3–5 день после начала заболевания и может протекать в тяжелой форме. Наиболее уязвимы беременные женщины.
- ▶ Реже поражается центральная нервная система: возможными последствиями являются нарушения равновесия и воспаление оболочек мозга.

### Во время беременности

- ▶ В редких случаях ветряная оспа в первые 6 месяцев беременности может привести к изменению кожных покровов, повреждению органов зрения, возникновению тяжелых пороков развития и неврологических заболеваний у ребенка.
- ▶ Если беременная женщина заболевает незадолго до родов, то ветряная оспа может быть смертельно опасной для ребенка. Смертность составляет до 30 %.

### Опоясывающий лишай

Обычно появляются пузырьки, заполненные прозрачным содержимым. Они краснеют, набухают и болят. В большинстве случаев они появляются на одном участке кожного покрова с одной стороны туловища, как правило, опоясывая его в форме ремня, реже высыпания встречаются на голове или шее. Через 1-2 недели пузырьки подсыхают, образуя корочки. Как правило, боли проходят после исчезновения сыпи. Однако болевые ощущения могут сохраняться и после выздоровления, иногда на протяжении нескольких лет. Возможным, но редким осложнением является воспаление нервов или мозга.

Когда начинается  
заболевание и как  
долго человек  
остается заразным?

**Ветряная оспа** начинается в период от 8 дней до 4 недель после заражения, в большинстве случаев — через 2 недели. Больные являются заразными уже за 1-2 дня до появления сыпи. Риск заражения пропадает, когда все везикулы подсыхают и покрываются коркой (как правило, через 5–7 дней после появления сыпи). В случае с **опоясывающим лишаем** риск заражения пропадает также после того, как последние пузырьки покрываются коркой.

# ВЕТРЯНАЯ ОСПА / ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАЙ



Информация о возбудителях заболевания у человека.

Вакцинация — надежная защита!

Кто находится в  
группе риска?

Ветряная оспа, как правило, встречается в раннем детском возрасте. Особенно уязвимы дошкольники и школьники до 10 лет. Однако заразиться могут и незащищенные подростки или взрослые. Во взрослом возрасте ветряная оспа часто протекает в тяжелой форме. Переболевшие ветряной оспой, как правило, приобретают пожизненный иммунитет. Однако тот, кто болел ветряной оспой, может заболеть опоясывающим лишаем. **Опоясывающим лишаем** чаще всего болеют люди старше 50 лет или люди с ослабленной иммунной системой.

Что важно знать в  
случае  
заболевания?

- ▶ В острый период заболевания больные должны оставаться дома и избегать контакта с людьми с ослабленным иммунитетом.
- ▶ В случае с **ветряной оспой**, как правило, лечатся только симптомы. Сюда входит тщательный уход за кожей в виде ванночек и приема медикаментов для уменьшения зуда. Кроме того, уход за кожей помогает предотвратить бактериальное инфицирование кожи.
- ▶ Для лечения заболеваний, вызванных вирусами, антибиотики неэффективны. При необходимости они используются в случае возникновения осложнений бактериального происхождения.
- ▶ Лечение **опоясывающего лишая**, как правило, заключается в тщательном уходе за кожей и приеме противовирусных препаратов.
- ▶ Перед посещением врача сообщите ему о подозрении на **ветряную оспу**, чтобы сотрудники медицинского учреждения могли принять соответствующие меры защиты.
- ▶ В случае с **ветряной оспой** действуют положения Закона о защите от инфекционных заболеваний. Детям и взрослым, у которых диагностирована ветряная оспа или существует подозрение на данное заболевание, временно запрещено посещать общественные учреждения, такие как школы или детские сады, или работать там. То же самое касается людей, в семье у которых кто-то заболел или существует подозрение на заболевание, если они не имеют достаточной защиты от ветряной оспы. Соответствующие лица должны сообщить о заболевании в общественное учреждение. Как только больные перестают быть заразными, они могут снова посещать общественное учреждение.
- ▶ Незащищенные беременные женщины или люди с ослабленным иммунитетом, у которых был контакт с больными, должны незамедлительно обратиться к своему лечащему врачу.

Как можно  
защититься?

### Прививка от ветряной оспы

Постоянный комитет по вакцинации Германии (STIKO) рекомендует делать прививку от ветряной оспы.

- ▶ **Для детей** рекомендуется двухэтапное формирование иммунитета: первая прививка производится в возрасте 11–14 месяцев, а вторая — в возрасте 15–23 месяца.
- ▶ **Непривитые, а также лишь однократно привитые дети и подростки** должны как можно быстрее получить пропущенные прививки.
- ▶ **Непривитым взрослым** без ветряной оспы в анамнезе рекомендуется вакцинация двумя дозами вакцины:
  - ▶ людям, которые работают в сфере здравоохранения / поступают на работу в учреждения дошкольного образования,
  - ▶ женщинам, планирующим беременность,
  - ▶ перед лечением, подавляющим иммунную систему,
  - ▶ перед трансплантацией органов,
  - ▶ людям с сильным нейродермитом,
 а также лицам, контактирующим с людьми, названными в трех последних категориях.

Незащищенные люди, которые контактировали с больными ветряной оспой, также еще могут сделать прививку. Более подробную информацию по данному вопросу можно получить в местном отделе здравоохранения.

### Прививка против опоясывающего лишая

Постоянный комитет по вакцинации Германии (STIKO) рекомендует делать прививку от опоясывающего лишая с использованием мертвой вакцины:

- ▶ всем лицам, старше 60 лет,
- ▶ лицам старше 50 лет, чья иммунная система была ослаблена в результате болезни или лечения,
- ▶ лицам старше 50 лет с такими основными заболеваниями, как диабет, ревматоидный артрит, хронические воспалительные заболевания кишечника, хроническая обструктивная болезнь легких или астма.

Прививка состоит из двух доз вакцины, вводимых с интервалом от мин. 2 до макс. 6 месяцев.

Дальнейшую консультацию можно получить в местном отделе здравоохранения. Поскольку о случаях заболевания ветряной оспой необходимо сообщать, здесь имеется информация о текущей ситуации и большой опыт борьбы с этим заболеванием. Дополнительную (специальную) информацию можно найти в Интернете на сайте Robert Koch-Institutes ([www.rki.de/varizellen](http://www.rki.de/varizellen)). Дополнительную информацию о защите от инфекционных заболеваний путем вакцинации можно найти на сайте Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ([www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)).

Где можно  
получить  
соответствующую  
информацию?



STEMPEL

#### Издатель:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, г. Кельн.

Все права защищены.

Составлено в сотрудничестве с Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. и по согласованию с Robert Koch-Institut.

Данная информация для граждан доступна для бесплатного скачивания на главной странице

[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).

