

## Информация о возбудителях заболеваний у людей – вакцинация защищает!

### Что такое клещевой энцефалит?

Клещевой энцефалит - это воспаление мозга и оболочки мозга, вызываемое вирусами. Возбудители встречаются во многих странах Европы. Традиционные районы распространения клещевого энцефалита в Германии - Баден-Вюртемберг, Бавария и Южный Гессен, а также на юго-востоке Тюрингии, отдельные случаи заражения встречаются в Среднем Гессене (округ Марбург-Биденкопф), Рейнланд-Пфальце (Биркенфельд), Саксонии (округ Фогтланд) и Сааре (округ Саар-Пфальц). Резервуаром вируса преимущественно являются небольшие млекопитающие, например, мыши. Клещи заражаются от животных-носителей вируса и передают вирус человеку. Для заболеваний клещевым энцефалитом характерна весенне-летняя сезонность, иногда также и осенняя.

### Как передается клещевой энцефалит?

#### *Через укусы клеща*

Вирус передается инфицированными клещами. При укусе клеща вирусы могут попасть в кровеносную систему человека. Но не каждый укус инфицированного клеща ведет к заражению.

#### *Через продукты питания*

Очень редко возможна передача вируса при приеме сырого козьего, овечьего, а в исключительных случаях коровьего молока, зараженного клещевым энцефалитом.

**Важно: клещевой энцефалит не передается от человека к человеку!**

### Какие симптомы появляются у больных?

У большинства инфицированных (ок. 70–90 %) симптомы отсутствуют или вторая фаза не наступает.

#### *Обычно болезнь протекает в два этапа:*

- ▶ Клещевой энцефалит в начальной фазе схож с гриппом, появляется высокая температура, головные боли, ноющие боли в мышцах и костях и общее болезненное состояние. Часто к этому времени укус клеща забывается, и симптомы неверно истолковываются как простуда. Для большинства лиц заболевание этим и заканчивается.
- ▶ Приблизительно через неделю у некоторых больных следует вторая фаза - воспаление оболочки мозга и мозга (менингоэнцефалит). Может также возникать воспаление спинного мозга. Симптомы: повторная лихорадка, тошнота, рвота и расстройства нервной системы. Тяжелые случаи чреваты, например, параличом рук и ног, нарушениями глотания и речи, параличом дыхательных путей и сильной сонливостью и вялостью.
- ▶ **Позже** еще в течение нескольких месяцев могут отмечаться, например, параличи, головные боли, быстрая утомляемость и перепады настроения. Заболевание может пройти без последствий и позднее. Но могут возникнуть и исчезающие нарушения. Примерно один случай заболевания из ста при поражении нервной системы заканчивается летальным исходом.

### Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Если заболевание вспыхивает, то обычно это происходит через 1 - 2 недели после укуса клеща, в редких случаях – до 4 недель после этого.

**Больные не заразны.**

### Кто находится под особой угрозой заболевания?

Риску заражения подвержены люди, проводящие много времени на природе (например, в траве или низком кустарнике) или имеющие тесный контакт с животными, содержащимися на воле. Среди пожилых людей наблюдается более тяжелое течение. Пожилые люди больше подвержены осложнениям.

### Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Больные должны соблюдать постельный режим.
- ▶ При тяжелом течении заболевания требуется госпитализация, при известных обстоятельствах, даже с интенсивной медицинской помощью.
- ▶ Специфического лечения клещевого энцефалита не существует, поэтому принимаются лишь меры по смягчению симптомов болезни.
- ▶ После выздоровления у человека, как правило, остается длительный иммунитет, то есть повторное заболевание, в основном, не возможно. Лица, продолжающие подвергаться риску заболевания клещевым энцефалитом, через 3 – 5 лет должны выполнить ревакцинацию, так как на настоящее время точно не известно, как долго остается эта иммунная защита без повторного контакта с возбудителем.

## Информация о возбудителях заболеваний у людей – вакцинация защищает!

### Какие меры защиты можно принять?

#### *Существует два способа профилактики инфекции: Вакцинация*

Вакцинация против клещевого энцефалита рекомендуется:

- ▶ Лицам, живущим в местах распространения клещей или часто выезжающим на природу.
- ▶ Лицам, выезжающим в эндемичные очаги, если вероятен контакт с клещами. (На сайте Института им. Роберта Коха приведен обзор эндемичных очагов в Германии: ([www.rki.de/fsme](http://www.rki.de/fsme)))
- ▶ Лицам таких профессий, как лесники, лесорубы или охотники

Для обеспечения иммунной защиты требуются 3 прививки. Через 3 года рекомендуется повторная вакцинация, если имеется опасность заражения. Последующую ревакцинацию необходимо проводить каждые 5 лет, а в зависимости от вакцины людям старше 50–60 – каждые 3 года.

Если заражение уже произошло, то последующая вакцинация более не может предотвратить развитие болезни.

**Нужно знать:** Клещи могут переносить различных возбудителей болезней. К ним, наряду с клещевым энцефалитом, относится боррелиоз. Профилактической вакцины против боррелиоза не имеется.

#### *Не допускать укусов клещей*

Клещи становятся активными в период потепления (от 7 °C). Они чаще всего обитают в подлеске, кустарнике, высокой траве или опавшей листве. Проходя по таким участкам, человек стряхивает клещей и захватывает их с собой.

- ▶ При прогулках по лесу, беге или сборе ягод следует надевать одежду с длинными рукавами и штанинами и закрытую обувь. Штанины желательно заправлять в длинные носки.
- ▶ Надевайте, по возможности, светлую одежду, на ней легче увидеть крошечных клещей.
- ▶ При пребывании в лесу следует применять репелленты, отпугивающие клещей. Учтите: действие этих средств лишь временно и не обеспечивает полной защиты.
- ▶ Не трогайте диких животных, например ежей, так как они часто переносят на себе клещей.
- ▶ Несмотря на профилактику, по возвращении из леса следует произвести тщательный осмотр одежды и тела. Кровососущие паразиты предпочитают теплые, мягкие участки кожи. Поэтому особо тщательно следует проводить поиск в подколенных ямках, паховой области, подмышках, за ушами, а также в волосистой части головы.
- ▶ При обнаружении на теле клеща удалите его как можно быстрее. Лучше всего это сделать пинцетом или специальным инструментом для удаления клещей. Не капайте на клеща маслом или клеем.
- ▶ Захватите клеща, по возможности, в области головы и осторожно вытяните его вверх. Затем следует тщательно продезинфицировать небольшую ранку в месте укуса.

### Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации можно получить в местном управлении здравоохранения. В связи с тем, что заболевания клещевым энцефалитом должны быть зарегистрированы, у него имеется информация о текущей ситуации и большой опыт в отношении заболевания.

Дальнейшую (профессиональную) информацию можно найти на сайте Института им. Роберта Коха ([www.rki.de/fsme](http://www.rki.de/fsme)).

Информация о защите от инфекционных болезней вакцинацией приведена на сайте Федерального центра медицинского просвещения ([www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)).



STEMPEL

#### **Издатель:**

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.  
Все права сохраняются.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).