

Інформація про збудників у людини – вакцинація захищає!

Що являє собою краснуха?

Краснуха дуже заразна. Захворювання викликається вірусами. У дитячому віці інфекція краснухи зазвичай протікає без ускладнень. Однак, якщо вагітна жінка захворіє, майбутня дитина може зазнати серйозної шкоди. Кількість захворювань у Німеччині різко впала через вакцинацію.

Як передається краснуха?

Від людини до людини

Віруси краснухи передаються лише від людини до людини, найчастіше шляхом перенесення так званої повітряно-крапельної інфекції. При кашлі, чханні чи розмові збудники можуть поширюватися через дрібні крапельки слини у повітрі і потрапляти у дихальні шляхи оточуючих.

Вагітні жінки, які захворіли на краснуху, можуть передати вірус ще ненародженій дитині.

Які симптоми виявляються у хворих?

У дітей

Лише приблизно половина інфекцій протікає з видимими ознаками хвороби. Типова висипка починається на обличчі і з часом поширюється по всьому тілу. Маленькі світло-червоні плями знову зникають через 1–3 дні. Лімфатичні вузли на шиї та за вухами часто болісно набрякають. Також можуть виникати симптоми застуди, підвищення температури та кон'юнктивіт. Приблизно через 1 тиждень симптоми зазвичай повністю зникають.

У підлітків і дорослих

Тут хвороба може протікати важче. Можуть виникнути наступні ускладнення:

- ▶ Бронхіт, середній отит
- ▶ Особливо молоді жінки часто страждають від набряків і болю в суглобах
- ▶ Дуже рідко – енцефаліт або запалення серцевого м'яза або перикарда

Для вагітних

Небезпеку представляє так звана ембріопатія краснухи. Тут вірус краснухи передається від вагітної жінки її майбутній дитині. Це може призвести до серйозного пошкодження внутрішнього вуха, серця, очей і, рідше, інших органів дитини, таких як мозок, печінка або селезінка.

- ▶ У перші 8 тижнів вагітності ушкодження одержують 90% ембріонів.
- ▶ Рідше пошкодження можуть виникати і на пізніших термінах вагітності.
- ▶ Вірус також може викликати передчасні пологи або мертвину.
- ▶ Від 15% до 20% інфікованих ненароджених дітей вмирають

Коли захворювання проявляється і як довго це заразно?

Перші симптоми виникають через 2–3 тижні після зараження.

Хворі заразні за 1 тиждень до 1 тижня після появи висипу. Діти з ембріопатією краснухи можуть виділяти вірус у великих кількостях через дихальні шляхи та сечу до віку одного року.

Той, хто перехворів на краснуху, має імунітет на все життя і не може захворіти вдруге.

Хто у зоні особливого ризик?

Оскільки краснуха дуже заразна, більшість нещеплених людей заражаються нею у дитинстві чи ранньому дитинстві. Захворювання часто протікає більш тяжко у дорослому віці. Інфекція особливо небезпечна для дітей, що ще не народилися, якщо у вагітної відсутні захисні антитіла, наприклад, через вакцинацію або перенесене захворювання.

На що слід звернути увагу під час захворювання?

- ▶ Хворі повинні залишатися у ліжку під час гострої фази та уникати контактів з іншими людьми, особливо з вагітними жінками.
- ▶ Не існує каузальної терапії краснухи, можливе лише полегшення симптомів.
- ▶ Повідомте лікаря про підозру на краснуху до візиту. Після цього команда з практики може вжити відповідних захисних заходів, особливо щодо вагітних жінок.
- ▶ Вагітні жінки з відсутністю або неясним імунним захистом повинні звернутися до лікаря відразу після контакту з хворою людиною. Там їх продовжуватимуть консультувати та контролювати.

На що слід звернути увагу під час захворювання?

- ▶ У разі краснухи застосовують положення Закону про захист від інфекцій. Людям з діагнозом краснуха або підозрою на краснуху тимчасово не дозволяється відвідувати громадські установи, такі як школи або дитячі садки. Це також відноситься до людей, у чиєму загальному житловому просторі квартири сталося захворювання або підозрілий випадок. Постраждалі мають повідомити громадську установу про хворобу.
- ▶ Лікар чи відповідальний орган охорони здоров'я вирішує, коли можна відновити роботу або коли можна знову відвідувати громадські установи.

Як я можу захистити себе?

Вакцинація

Постійний комітет з вакцинації (STIKO) рекомендує вакцинацію проти краснухи у поєднанні з вакцинацією проти кору та епідемічного паротиту як так звану вакцину MMR.

- ▶ **Для дітей** рекомендується проведення вакцинаційного захисту у два етапи. Обидві вакцинації слід проводити у перші два роки життя: Першу вакцинацію слід проводити у віці від 11 до 14 місяців, зручно в рамках скринінгового тесту U6. Перше щеплення MMR може бути зроблено у віці 9 місяців, якщо дитина вступає до громадського закладу до досягнення нею 11-місячного віку. Друга вакцинація повинна бути зроблена не раніше ніж через чотири тижні після першої вакцинації і пізніше кінця другого року життя.
- ▶ **Невакцинованим дітям та підліткам** слід якнайшвидше ввести дві дози вакцини.
- ▶ **Жінки дітородного віку** мають пройти вакцинацію двічі перед початком першої вагітності.
- ▶ Вакцинація проти краснухи під час вагітності вже неможлива. Між щепленням та вагітністю має пройти не менше 1 місяця.
- ▶ Одноразова вакцинація проти краснухи також рекомендується **працівникам охорони здоров'я або соціальних установ, які контактують з вагітними жінками та немовлятами або дітьми раннього віку**, якщо вони не були вакциновані проти краснухи в дитинстві або якщо статус вакцинації не зрозумілий.

Важливо вакцинувати як дівчаток, і хлопчиків, щоб захистити вагітних жінок від краснухи. Зараження може статися від будь-якої нещепленої людини.

Уникайте контакту з хворими людьми, якщо у вас немає достатнього імунного захисту.

Де я можу отримати додаткову інформацію?

У місцевому департаменті охорони здоров'я можна отримати додаткову консультацію. Оскільки про менінгококові інфекції необхідно повідомляти, у них є інформація про поточну ситуацію та великий досвід лікування цього захворювання. Додаткову (спеціальну) інформацію також можна знайти на веб-сайті Інституту ім. Роберта Коха (www.rki.de/roeteln). Інформацію про захист від інфекції за допомогою вакцинації можна знайти на веб-сайті Федерального центру медичної освіти (www.impfen-info.de).



ПЕЧАТКА

Редактор:

Федеральний центр медичного просвітництва, Кельн.
Всі права захищені.

Створено у співпраці з Федеральним Союзом лікарів
Громадської служби здоров'я та у співпраці з Інститутом ім.
Роберта Коха.

Дана інформація для громадян публікується на головній сторінці www.infektionsschutz.de і доступна для безкоштовного скачування.