

Інформація про збудників захворювання в людей. Вакцинація — це захист!

Що таке краснуха?

Краснуха — це заразне інфекційне захворювання, спричинене вірусом краснухи. У дитячому віці краснухою хворіють здебільшого без ускладнень. Але якщо захворіє вагітна жінка, ще не народжена дитина може сильно постраждати. У всьому світі та в Німеччині зокрема частота захворювання сильно знизилася завдяки вакцинації.

Як передається краснуха?

Від людини до людини

Краснуха передається виключно від людини до людини. Найчастіше це відбувається так званим **повітряно-крапельним шляхом**. Вірус краснухи поширюється, наприклад, через краплі під час кашляння або чхання, і потрапляє на слизові оболонки чи у верхні дихальні шляхи того, хто його вдихне.

Вагітні, хворі на краснуху, можуть передавати вірус своїм іще не народженим дітям.

Які симптоми захворювання?

Діти, підлітки й дорослі

У багатьох випадках скарги незначні. Характерним є дрібноплямисте висипання, яке починається з обличчя та поширюється на все тіло. Зникає воно за 1–3 дні. Висипання може передувати загальним симптомам захворювання, як-от набряку лімфатичних вузлів на шиї й за вухами, симптомам, схожим на застуду, головному болю, підвищеній температурі тіла та кон'юнктивіту. Часто в дітей є лише висипання, а загальні симптоми, як-от біль у суглобах, більше зустрічаються в дорослих. У половині випадків захворювання перебігає без симптомів.

Рідко виникають **ускладнення**, які, однак, частіше зустрічаються з віком. Це, наприклад, бронхіт, отит, запалення мозку, серцевого м'яза чи перикарда, а також дефіцит тромбоцитів у крові з крововиливом.

Вагітні жінки

Боятися слід так званої краснушної ембріофетопатії. Вона може виникнути в разі поширення вірусу краснухи від вагітної жінки до її ще не народженої дитини. Як наслідок, у дитини можуть розвинутися важкі вади внутрішнього вуха, серця, очей, рідше — інших органів, як-от мозок, печінка чи селезінка.

- ▶ У 90 відсотках випадків у ще не народженої дитини розвиваються вади, якщо жінка захворіє на краснуху впродовж перших 12 тижнів вагітності.
- ▶ На більш пізніх термінах вагітності виникнення вад менш імовірно.
- ▶ Також через вірус краснухи можуть статися викидень або передчасні пологи.
- ▶ Від 15 до 20 % інфікованих дітей помирають.

Коли хвороба проявляється та як довго хвора особа є заразною?

Від зараження до початку захворювання минає 2–3 тижні.

Людина є заразною 1 тиждень до та 1 тиждень після появи висипання. У дихальних шляхах і сечі дітей, які захворіли на краснушну ембріофетопатію, вірус краснухи може бути присутній у великій кількості до досягнення ними однорічного віку.

Той, хто переніс краснуху, захищений від повторного зараження на все життя.

Хто особливо підпадає під ризик?

На краснуху може захворіти будь-хто, хто не отримав захисту від неї, пройшовши повну вакцинацію або перехворівши. У дорослих краснуха зазвичай перебігає важче. Особливо небезпечним це захворювання є для ще не народженої дитини, якщо вагітна жінка захворіє.

Яких правил дотримуватися за наявності захворювання?

- ▶ Перед візитом лікаря повідомте в клініку про підозру на наявність у вас краснухи. Так медична бригада зможе вжити відповідних заходів із захисту, особливо якщо йдеться про вагітну жінку.
- ▶ Етіологічного лікування від краснухи не існує, можна лише полегшити скарги.
- ▶ Хворі мають залишатися вдома впродовж 7 днів після появи висипання та уникати контакту з людьми без захисту або з невідомим статусом захисту, особливо з вагітними жінками.
- ▶ Особам, які контактували з хворими, не маючи при цьому достатнього захисту або маючи невідомий статус захисту, рекомендують якнайшвидше зробити щеплення від краснухи. Так звана постконтактна вакцинація може й не перешкодити розвитку захворювання, але вона перешкодить її поширенню.
- ▶ Якщо вагітна жінка мала контакт із хворою особою, вона повинна негайно відвідати лікаря та узгодити з ним свої подальші дії. Робити постконтактну вакцинацію під час вагітності не можна.
- ▶ Щодо краснухи діють положення Закону про захист від інфекційних захворювань. Особи, в яких виявлено краснуху чи щодо яких існує відповідна підозра, мають негайно припинити відвідування громадських установ, як-от шкіл або дитячих садків, чи призупинити свою професійну діяльність у цих місцях. Це також стосується осіб без достатнього захисту, у чиєму помешканні є хворі або люди з підозрою на інфікування. Хворі мають повідомляти про своє захворювання в громадську установу.
- ▶ Рішення про відновлення діяльності чи відвідування громадської установи ухвалює лікар, який здійснює лікування, або відповідальне управління охорони здоров'я.

Як себе захистити?

Вакцинація

Постійний комітет із вакцинації (STIKO) рекомендує вакцинуватися від краснухи. Для цього існують вакцини КПК, які також захищають від кору й паротиту, і вакцини КПКВ, що містять додатковий компонент для захисту від вітряної віспи (Varicella).

- ▶ **Дітям** рекомендують формувати захист у два кроки. Перше щеплення потрібно зробити у віці 11 місяців, а друге – у віці 15 місяців, але не раніше ніж через 4 тижні після першого щеплення. Як правило, уперше вакцину КПК можна ввести в рамках профілактичного огляду Уб. Це можна зробити вже у віці 9 місяців, перш ніж дитина почне відвідувати громадську установу, коли їй виповниться 11 місяців. Щоб захистити від краснухи вагітних жінок, важливо вакцинувати як дівчаток, так і хлопчиків.
- ▶ **Невакцинованим дітям і підліткам** потрібно зробити щеплення двома дозами якнайшвидше (інтервалом між їх введенням не менше 4 тижнів).
- ▶ **Жінки репродуктивного віку** мають зробити два щеплення до настання вагітності. Під час вагітності вакцинуватися від краснухи не можна. Між щепленням та вагітністю має минути принаймні 1 місяць.
- ▶ **Дорослі, які народилися після 1970 року та працюють у певній сфері**, обов'язково мають двічі зробити щеплення вакциною КПК. Це стосується працівників дошкільних і шкільних установ, медичної сфери й сфери догляду, притулків, наприклад, для біженців, а також працівників середніх спеціальних, технічно-професійних шкіл і ВНЗ.

Якщо ви не захищені достатньою мірою, уникайте контакту з хворими.

КРАСНУХА

Де можна отримати інформацію?

Більш детальну інформацію можна отримати в місцевому управлінні охорони здоров'я. Оскільки випадки краснухи підлягають реєстрації, управління має інформацію про поточну ситуацію та великий досвід боротьби з цією хворобою.

Також більше (спеціальної) інформації можна отримати на сайті установи Robert Koch-Institut (www.rki.de/roeteln).

Більше інформації щодо захисту від інфекційних захворювань за допомогою вакцинації подано на сайті центру Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.impfen-info.de).



STEMPEL

Видачник:

Федеральний центр медичного просвітництва (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung), Кельн. Усі права захищено.

Створено в співпраці з Федеральним об'єднанням лікарів громадської служби здоров'я (Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V.) та за погодженням з інститутом Robert Koch-Institut.

Цю інформацію для населення можна безкоштовно завантажити на сайті www.infektionsschutz.de.

