

## Информация о возбудителях заболевания у человека — вакцинация и гигиена защищают!

### Что такое оспа обезьян?

Оспа обезьян — это редкое вирусное заболевание, вызываемое вирусом оспы обезьян. Вирусы оспы обезьян родственны вирусам классической натуральной оспы и коревой оспы. До настоящего времени оспа обезьян была распространена в Западной и Центральной Африке. Там вирусы встречаются прежде всего у грызунов. Несмотря на свое название, оспа обезьян у обезьян встречается редко. Люди также могут заразиться и заболеть этим заболеванием.

### Как оспа обезьян распространяется?

#### От животного к человеку

В регионах, где распространена оспа обезьян (эндемических), заражение человека происходит прежде всего в результате контактирования с инфицированными животными или их выделениями, а также посредством употребления в пищу мяса зараженных животных, недостаточно термически обработанного.

#### От человека к человеку

Передача от человека к человеку встречается редко и происходит, как правило, только при очень близком контакте (например, в рамках сексуальных контактов). Оспа (типичные волдыри на коже и пустулы) содержит особенно высокую концентрацию вируса. Заражение возможно в особенности при контакте (например, нормальной кожи или слизистых) с содержимым пузырьков оспы или струпьями (корочкой) на коже. При наличии язвочек или ран во рту вирус может передаваться как через прямой контакт, так и через слюну зараженного человека. Передается ли оспа обезьян через сперму или вагинальный секрет, в настоящее время точно не известно, но скорее всего да.

Уже при появлении первых неспецифических симптомов заболевания инфицированные лица при близком контакте с другими людьми могут распространять вирус через капельки в выдыхаемом воздухе или слюне.

#### Через бытовые предметы и одежду

Кроме того, вирус может распространяться через одежду, постельное белье, полотенца или такие бытовые предметы, как посуда, смартфоны, которых касался инфицированный человек.

Процесс заражения происходит в том случае, если вирус попадает на слизистые глаз, рта, носа, половых органов или заднего прохода. Возможно заражение также через дыхательные пути. Кроме того, вирус может попадать в организм даже через самые маленькие повреждения на коже. У беременных вирус может передаваться еще не рожденному ребенку через плаценту. Инфицированные родители могут заразить ребенка во время или после родов через контакт с кожей.

### Каковы клинические проявления заболевания?

В отличие от вспышки натуральной оспы в 1980 году, оспа обезьян протекает с похожими симптомами, но, как правило, в более легкой форме. Однако тяжелые и летальные случаи также возможны.

К основным симптомам относятся лихорадка, головные, мышечные боли и боли в спине, а также увеличение лимфоузлов. Характерными являются высыпания на коже в форме пятен и пустул, которые со временем покрываются коркой и отпадают.

Сыпь, как правило, появляется на лице, кистях рук и ступнях ног. Изменения на коже и слизистых могут возникать в том числе внутри и в области рта, на половых органах, в области заднего прохода и в районе глаз. В случаях, встречающихся в настоящее время, сыпь наблюдается на половых органах и в области заднего прохода.

Симптомы заболевания держатся, как правило, от двух до четырех недель и проходят чаще всего самостоятельно без какого-либо лечения.

### Когда начинается заболевание и как долго человек остается заразным?

Первые симптомы появляются примерно от 5 до 21 дня после заражения. Инфицированные люди заразны, пока у них есть симптомы заболевания. Это длится, как правило, от двух до четырех недель.

### Кто находится в группе риска?

Особенно подвержены заражению оспой обезьян новорожденные, дети, беременные женщины, люди пожилого возраста и люди с ослабленным иммунитетом.

## Что важно знать в случае заболевания?

Лицам с подтвержденной оспой обезьян, как правило, назначается изоляция. Просьба следовать указаниям департамента здравоохранения. Во время домашней изоляции необходимо соблюдать в том числе следующие правила:

- ▶ Вам следует избегать тесного контакта, особенно сексуального, с другими людьми, пока не пройдет сыпь и пока не упадет последний струп. Это может длиться до четырех недель.
- ▶ Особенно лица, входящие в группу риска, по возможности не должны находиться с вами в одном домохозяйстве. Сюда относятся лица с ослабленным иммунитетом, беременные женщины, дети до 12 лет и люди пожилого возраста.
- ▶ Если вы живете вместе с другими людьми, то до тех пор, пока у вас не пройдет сыпь, вы должны по возможности находиться в отдельной комнате, в идеале с доступом в персональный санузел.
- ▶ Постельное белье, полотенца и другие бытовые предметы, такие как посуда, по возможности не должны быть общими с другими людьми. Постельное белье не следует встряхивать, чтобы избежать попадания частиц вируса в воздух. Стирать белье необходимо при температуре не менее 60 °C с использованием универсального моющего средства.
- ▶ Соблюдайте правила гигиены рук. Тщательно мойте руки водой с мылом.
- ▶ Поверхности, которых приходится касаться чаще всего, такие как ночные столики, смартфоны или планшеты, необходимо тщательно дезинфицировать не менее одного раза в день.
- ▶ Поверхности в ванной комнате и в зоне туалета необходимо дезинфицировать после каждого использования.
- ▶ В целях исключения передачи инфекции от человека к животному избегайте непосредственного контакта с домашними животными.
- ▶ При ухудшении состояния здоровья незамедлительно обратитесь к своему лечащему врачу, чтобы при необходимости начать поддерживающую терапию. Для целенаправленного лечения оспы обезьян зарегистрирован препарат Тековиримат (Tecovirimat).

## Как можно защититься?

Поскольку заражение оспой обезьян возможно только при тесном контакте с инфицированным человеком, а также путем совместного использования бытовых предметов и соприкосновения с различными поверхностями, общения с зараженным человеком или контактными лицами следует избегать.

Если все же тесное общение с инфицированным человеком состоялось, необходимо проинформировать об этом местный департамент здравоохранения (<https://tools.rki.de/plztool/>).

### Вакцинация

Вакцины, которые были разработаны с целью защиты от натуральной оспы, защищают в том числе и от оспы обезьян. В ЕС и, таким образом, в Германии с 2013 года зарегистрирована вакцина против оспы, которая переносится лучше, чем более ранние вакцины от оспы. Ее можно использовать с 18-летнего возраста. Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует вакцинацию прежде всего лицам, которые имели тесный контакт с заболевшим человеком или имеют соответствующие лабораторные анализы (постконтактная профилактика). Прививку следует сделать как можно скорее после состоявшегося контакта, не позднее чем через 14 дней. Кроме того, в настоящее время вакцинация рекомендована мужчинам, имеющим однополые сексуальные связи с частой сменой партнеров, а также сотрудникам специальных лабораторий. Проведение всеобщей вакцинации не рекомендуется. [Подробнее рекомендации по вакцинации можно найти на сайте Института имени Роберта Коха.](#)

## Где можно получить соответствующую информацию?

Ответы на наиболее часто задаваемые вопросы – достоверная информация на основе актуальных данных, изложенная понятным языком – можно найти на сайте <https://bzga-k.de/affenpocken>.

За информацией и консультацией можно обратиться в [местный департамент здравоохранения](#). Поскольку о случаях заражения оспой обезьян необходимо сообщать в компетентные органы, там можно получить информацию по актуальной ситуации и лечению этого заболевания.

Дополнительная (специализированная) информация размещена на сайте Института имени Роберта Коха по ссылке <https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/A/Affenpocken/Affenpocken.html>.



ШТАМП

### Издатель:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, г. Кёльн. Все права защищены.  
Составлено в сотрудничестве с Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. и по согласованию с Институтом имени Роберта Коха.  
Данная информация для граждан доступна для бесплатного скачивания на главной странице [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).