



# Щеплення від грипу дітям

Діти з хронічними захворюваннями мають вищий ризик серйозно захворіти на справжній грип (інфлуенца). Тому Постійний комітет з вакцинації (STIKO) рекомендує цим дітям робити щеплення проти грипу щороку – в ідеалі з жовтня до середини грудня.

## Збудник і інфекція

Віруси грипу поширені в усьому світі й регулярно викликають спалахи грипу в зимові місяці. Існують різні типи та варіанти вірусів; крім того, вони постійно змінюються.

Як і застуда, грип поширюється переважно повітряно-краплинним шляхом, коли хвора людина кашляє або чхає. Але віруси також можуть передаватися через руки та поверхні. Інфіковані люди можуть поширювати вірус грипу ще за день до появи перших ознак захворювання та приблизно на протязі тижня після початку захворювання. Люди з ослабленою імунною системою можуть поширювати збудників навіть довше.



## Ознаки захворювання

Через один або два дні після зараження вірусом грипу з'являються перші ознаки захворювання. Приблизно в одній третині людей грип починається раптово з високої температури та головного болю, болю в горлі та ломоти в

тілі. Після цього часто спостерігається сухий кашель. Але перебіг також може бути скритим. Зазвичай симптоми зникають через п'ять-сім днів.

Здорові діти та дорослі молоді люди найчастіше хворіють грипом у більш легкій формі. Діти ж із хронічними захворюваннями мають підвищений ризик розвитку важкого перебігу захворювання. Грип може призвести до серйозних ускладнень, наприклад, пневмонії.

## Рекомендації Комітету STIKO

Тому Комітет STIKO рекомендує пройти вакцинацію проти грипу всім 6-місячним і старшим дітям, які мають підвищений ризик ускладнень від грипу. До них відносяться діти з певними попередніми захворюваннями, як-от:

- хронічні захворювання дихальної системи (включаючи астму, муковісцидоз та інші);
- хронічні захворювання серця, печінки і нирок;
- порушення обміну речовин, наприклад, цукровий діабет;
- неврологічні основні захворювання;
- вроджений або набутий імунодефіцит або діти під час імуносупресивної терапії, наприклад, у випадку наявності ВІЛ і пухлин;
- також рекомендовано вакцинувати дітей, які живуть в одному домогосподарстві з такими дітьми або дорослими, що мають хронічну хворобу або ослаблений імунітет і відповідно підвищений ризик від зараження.

Якщо через попередньо перенесене захворювання дитині рекомендовано щеплення як від **грипу**, так і від **коронавірусу**, обидві вакцини можна вводити одночасно.





## Різні вакцини

Для щеплення проти грипу існують різні вакцини. Сезонні вакцини від грипу містять складові частини кожного з варіантів вірусу, які з найбільшою ймовірністю та частотою будуть з'являтися у наступному сезоні.

### Важливо знати

#### Інактивовані вакцини

Інактивовані вакцини («вбиті вакцини») доступні для дітей з шести місяців. Діти віком до 9 років, які ніколи раніше не були щеплені проти грипу, зазвичай отримують два щеплення з інтервалом у чотири тижні (вирішальними є відомості, наведені в інформації про продукт для відповідної вакцини).

#### Жива вакцина

В якості альтернативи у дітей віком від двох до 17 років включно можна використовувати т. зв. «живу вакцину», яка вводиться у вигляді назального спрею. Її бажано вводити у разі порушень згортання крові або якщо дитина боїться уколів. Але їх не можна застосовувати за наявності імунодефіциту та тяжкої астми, а також з одночасним прийманням певних знеболювальних або жарознижувальних ліків (діюча речовина — ацетилсаліцилова кислота).

#### Ефективність

Оскільки віруси грипу постійно змінюються, вакцину щороку підбирають відповідно до рекомендацій Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) до варіантів вірусу, які ймовірно виникнуть. Тим не менш можливо, що основні віруси грипу, які з'являться в наступному сезоні, не будуть ідеально відповідати тим варіантам вірусу, які містяться у вакцині.

Крім того, ефективність щеплення залежить від щепленої людини: як і літні люди, дуже маленькі діти мають обмежену реакцію імунної системи на щеплення від грипу. Це стосується і осіб з ослабленим імунітетом. Але, якщо діти були вакциновані та все ж захворіли на грип, грип протікає легше та з меншою кількістю ускладнень, ніж у нещеплених дітей.

#### Безпека

Вакцини проти грипу зазвичай добре переносяться. Біль, почервоніння або набряк у місці ін'єкції можуть виникнути як тимчасова реакція на вакцинацію. Жива вакцина може викликати закладеність носу або нежить. Обидва типи вакцин, зазвичай протягом одного-двох днів, можуть викликати симптоми, схожі на застуду, — тобто, наприклад, високу температуру або головні болі та болі в тілі.

## Як можна захистити дитину від грипу в інший спосіб?

Якщо ваша дитина має особливий ризик важко захворіти на грип через основне захворювання, ми рекомендуємо зробити щеплення проти грипу і членам сім'ї. Це також стосується випадків, коли сама дитина була щеплена, оскільки вакцинація може мати лише обмежений ефект.

Дотримання правил гігієни, таких як регулярне миття рук або правильні кашель і чхання, бажано в одноразовий носовичок або — за його відсутності — у згин руки, також допомагає запобігти поширенню вірусу грипу (та інших збудників захворювань). Додаткову інформацію про це можна отримати на сайті Центру BZgA за адресою: <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/>

#### Мийте руки регулярно



- ▶ коли ви приходите додому,
- ▶ до та під час приготування їжі,
- ▶ перед прийомом їжі,
- ▶ після відвідування туалету,
- ▶ після прочищення носу, кашляння чи чхання,
- ▶ до та після контакту з хворими,
- ▶ після контакту з тваринами.

#### Додаткова інформація:

##### Федеральний центр медичного просвітництва (BZgA):

- ▶ <https://www.impfen-info.de/grippeimpfung/>
- ▶ [www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/grippe-influenza](https://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/grippe-influenza)

##### Інститут Роберта Коха (RKI):

- ▶ [www.rki.de/influenza-impfung](https://www.rki.de/influenza-impfung)

##### Інститут Пауля Ерліха (PEI):

- ▶ [www.pei.de/influenza-impfstoffe](https://www.pei.de/influenza-impfstoffe)

Цю брошуру також можна завантажити за наступним посиланням: <https://www.impfen-info.de/mediathek/printmaterialien/grippeimpfung/>

