

FIÈVRE DU NIL OCCIDENTAL

Informations sur les agents pathogènes de l'être humain

Qu'est-ce que la fièvre du Nil occidental ?

La fièvre du Nil occidental est une maladie virale transmise à l'être humain par des moustiques. L'infection est souvent asymptomatique. Les symptômes possibles sont des affections pseudogrippales et une éruption cutanée. La méningite, l'encéphalite ou l'inflammation d'autres organes sont rares.

L'agent pathogène, le virus du Nil occidental, est présent dans différentes régions des cinq continents. En Europe du Sud, la transmission estivale du virus est depuis longtemps une réalité. Le changement climatique offre désormais des conditions suffisamment favorables à la diffusion du virus du Nil occidental en Allemagne aussi. Depuis 2019, outre les maladies des personnes rentrant de voyages, on enregistre également des infections dues à des transmissions par des moustiques sur le sol allemand. Sont principalement touchées les régions du Sud-Est de l'Allemagne.

Comment se transmet la fièvre du Nil occidental ?

Le virus du Nil occidental se transmet par la piqûre de différents moustiques, notamment ceux du genre Culex. Ces moustiques sont endémiques dans toute l'Allemagne. Les moustiques sont contaminés par des oiseaux sauvages et transmettent l'agent pathogène à d'autres oiseaux, mais aussi occasionnellement à des mammifères tels que les chevaux ou à l'être humain.

En Allemagne, le virus du Nil occidental transmis par les moustiques entraîne des infections en été et en automne.

Quels sont les symptômes des personnes malades ?

L'infection par le virus du Nil occidental est généralement asymptomatique. Environ une personne sur cinq développe une maladie aux symptômes similaires à ceux de la grippe. Une fièvre soudaine, des frissons, des maux de tête et de dos, un abattement et des ganglions lymphatiques enflés sont généralement les premiers signes. La moitié environ des personnes malades présente par ailleurs une éruption cutanée caractérisée par des taches et des bosses, allant du tronc à la tête et jusqu'aux membres. Les formes bénignes guérissent généralement au bout de trois à six jours et n'ont pas de complications. Les symptômes tels que l'abattement, la sensation de faiblesse et l'épuisement peuvent persister pendant plusieurs semaines.

Chez une personne infectée sur 100 environ, l'infection entraîne une maladie grave du système nerveux central. Une partie des malades développe une méningite. L'encéphalite est une complication rare. Parmi les symptômes possibles, on peut citer une forte fièvre, une raideur de la nuque, une faiblesse musculaire, des étourdissements, des troubles moteurs, des phénomènes de paralysie, des crampes ou des troubles de la vision. L'encéphalite peut avoir des séquelles chez un patient sur deux.

Les inflammations d'autres organes tels que le cœur ou le foie sont très rares.

Dans 5 à 10 % environ des cas où le système nerveux central est touché, l'issue est fatale.

Quand se déclare la maladie et combien de temps est-on contagieux ?

Deux à 14 jours se déroulent généralement entre l'infection et la déclaration de la maladie. Les personnes malades ne sont pas contagieuses. En raison des difficultés du virus du Nil occidental à proliférer dans le corps humain, un moustique piquant une personne malade n'absorbe pas le virus et ne le transmet ensuite donc pas à d'autres personnes.

Quelles sont les personnes à risque ?

Le risque de développer la fièvre du Nil occidental existe en cas de séjour dans des régions infestées de moustiques actifs où prolifère le virus. Les régions souvent touchées sont le Sud de la France, le Nord de l'Italie, la Grèce et de grandes parties des Balkans, de la Turquie et du Proche-Orient, plus au nord aussi des régions de Tchéquie, Hongrie, Slovaquie et Autriche. L'Amérique du Nord, l'Afrique et l'Australie sont également concernées. En Allemagne, l'infection par le virus du Nil occidental est possible en été et en automne principalement dans les régions du Sud-Est.

Quelles sont les personnes à risque ?

Les personnes âgées ainsi que les personnes immunodéprimées ont un risque accru de développer une forme grave. Les personnes âgées en particulier ainsi que les personnes avec des antécédents de maladie du système cardiovasculaire ou les personnes immunodéprimées présentent un risque de succomber à la fièvre du Nil occidental.

Que faire en cas de maladie ?

Il n'existe aucun traitement ciblé de la fièvre du Nil occidental. En cas de maladie, seuls les symptômes peuvent être traités, par exemple par des fébrifuges.

En cas de maladie à l'issue d'un séjour dans une zone de prolifération du virus du Nil occidental, il est recommandé de consulter un médecin et de l'informer de votre voyage.

Comment puis-je me protéger ?

La principale mesure de prévention de la fièvre du Nil occidental et des autres infections transmissibles par les moustiques, consiste à se protéger des piqûres de moustiques. Les personnes présentant un risque accru de développer une forme grave de la maladie doivent notamment observer les précautions suivantes :

- ▶ Protégez-vous autant que possible en portant des vêtements couvrants de couleurs claires (hauts à manches longues et pantalons longs).
- ▶ Appliquez des répulsifs cutanés anti-moustiques sur les parties du corps exposées. Veuillez respecter la notice d'utilisation du produit.
- ▶ Les moustiquaires aux fenêtres et portes ou la climatisation peuvent également empêcher les moustiques d'entrer dans les pièces.
- ▶ Dans l'espace de vie, évitez les points de reproduction des moustiques, à savoir les réservoirs d'eau ouverts ou les petits récipients dans lesquels l'eau s'accumule. Pensez à les recouvrir ou à les supprimer si possible. Les abreuvoirs pour oiseaux doivent être nettoyés et l'eau changée régulièrement.

Il n'existe pas de vaccin préventif contre la fièvre du Nil occidental.

Où puis-je m'informer ?

Pour plus d'informations et des conseils, adressez-vous au service local de santé publique.

D'autres informations (spécifiques) sont également accessibles sur Internet sur le site du Robert Koch-Institut (www.rki.de/westnilfiebr).

Les voyageurs peuvent consulter les recommandations de voyage et de sécurité du ministère allemand des Affaires étrangères afin de vérifier si leur destination figure parmi les zones de prolifération du virus du Nil occidental. (www.auswaertiges-amt.de).



CACHET

Éditeur :

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne, Allemagne. Tous droits réservés.

Note créée en collaboration avec la Fédération allemande des médecins du Service de santé publique (BVÖGD) et en accord avec le Robert Koch-Institut.

Cette note d'information à l'attention des citoyens peut être téléchargée gratuitement sur le site www.infektionsschutz.de.