

Информация о возбудителях заболевания у человека

Что такое лихорадка Западного Нила?

Лихорадка Западного Нила – это вирусное заболевание, которое передается человеку через укус комара. Зачастую инфекция протекает бессимптомно. Возможными признаками заболевания являются гриппоподобные симптомы и кожная сыпь. В редких случаях развивается воспаление мозговых оболочек, мозга или других органов.

Возбудитель заболевания – вирус лихорадки Западного Нила – встречается в различных регионах на всех континентах. В странах южной Европы риск заразиться этим вирусом в летнее время существует уже давно. Однако, в связи с изменениями климата вирус лихорадки Западного Нила теперь добрался и до Германии, поскольку климатические условия стали достаточно благоприятными для его выживания. Случаи данной инфекции регистрируются в Германии с 2019 года, причем не только у людей, возвращающихся из путешествий, но и у заразившихся от укусов комаров на территории Германии. Большинство случаев заражения приходится на южные регионы восточной Германии.

Как передается лихорадка Западного Нила?

Переносчиками вируса лихорадки Западного Нила являются комары различных видов, в основном принадлежащих к роду *Culex*, которые могут инфицировать человека при укусе. Комары этого рода распространены на всей территории Германии. Комары заражаются от диких птиц и, в основном, распространяют вирус среди других птиц, но иногда инфекция передается и млекопитающим, например, лошадям или человеку.

В Германии случаи инфекции вирусом лихорадки Западного Нила фиксируются в летнее и осеннее время, когда активны комары-переносчики инфекции.

Каковы симптомы лихорадки Западного Нила?

В большинстве случаев при заражении вирусом лихорадки Западного Нила у человека не возникает никаких симптомов заболевания. Примерно у каждого пятого инфицированного лихорадка Западного Нила проявляется как гриппоподобное заболевание. Зачастую оно начинается внезапно и сопровождается такими симптомами, как повышенная температура, озноб, головная боль, боли в спине, усталость и увеличение лимфатических узлов. Примерно у половины больных также наблюдается кожная сыпь в виде пятен и узелков, которая распространяется с туловища на голову, руки и ноги. При отсутствии осложнений заболевание, как правило, проходит через три-шесть дней без дальнейших последствий для здоровья. Такие симптомы, как усталость, чувство слабости и измождения, могут сохраняться в течение нескольких недель.

Тяжелая форма лихорадки Западного Нила с поражением центральной нервной системы возникает примерно у одного из 100 инфицированных людей. У некоторых в результате инфекции развивается воспаление оболочек головного мозга (менингит). Реже на фоне инфекции может возникнуть воспаление головного мозга (энцефалит). К возможным проявлениям энцефалита относятся высокая температура, ригидность затылочных мышц, мышечная слабость, оглушение, двигательные расстройства, онемение/парализация частей тела, судороги или нарушения зрения. Примерно у каждого второго пациента, перенесшего воспаление головного мозга, наблюдаются долгосрочные последствия заболевания.

Воспаление других органов, например, сердца или печени, при лихорадке Западного Нила происходит очень редко.

Примерно от пяти до десяти процентов случаев инфекции с поражением центральной нервной системы заканчиваются летальным исходом.

Через какое время после заражения развивается заболевание и как долго человек остается заразным?

С момента инфицирования до развития клинических проявлений заболевания обычно проходит от 2 до 14 дней. Инфицированные не заразны. Поскольку в организме человека вирус лихорадки Западного Нила плохо размножается, то и дальнейшее заражение комаров, укусивших зараженного человека, и передача заболевания другим людям не происходит.



Для кого лихорадка Западного Нила особенно опасна?

Риск заразиться лихорадкой Западного Нила существует при пребывании в регионах, где встречается данный вирус, в периоды высокой активности комаров. К зонам риска относятся юг Франции, север Италии, Греция, значительная часть Балкан, Турции и Ближнего Востока, а также расположенные севернее части Чехии, Венгрии, Словакии и Австрии. Заболевание также встречается в Северной Америке, Африке и Австралии. В Германии риск заразиться лихорадкой Западного Нила существует летом и осенью, особенно в южных регионах восточной Германии.

У людей пожилого возраста и людей с иммунодефицитом особенно высока вероятность тяжелого течения заболевания. Кроме того, пожилой возраст, наличие ранее перенесенных сердечно-сосудистых заболеваний или иммунодефицита являются факторами риска развития летального исхода в случае тяжелой формы лихорадки Западного Нила.

Что нужно знать в случае болезни?

Специфического лечения лихорадки Западного Нила не существует. Возможно лишь симптоматическое лечение, например, при помощи жаропонижающих препаратов.

Если Вы заболели после пребывания в регионе, где распространен вирус Западного Нила, то следует сообщить об этом Вашему лечащему врачу.

Как защитить себя от заражения?

Самым эффективным способом предотвратить заражение вирусом лихорадки Западного Нила и другими переносимыми комарами инфекциями является защита от укусов комаров. В особенности, людям с повышенным риском развития тяжелых форм заболевания следует соблюдать следующие указания:

- ▶ Носите одежду светлых тонов с длинными рукавами и штанинами.
- ▶ Перед выходом на улицу дополнительно обработайте непокрытые одеждой участки тела средством для защиты от комаров (репелленты). Соблюдайте инструкцию по применению средства.
- ▶ Предотвратить проникновение комаров в помещения помогают москитные сетки на окнах и дверях или кондиционеры.
- ▶ Резервуары со стоячей водой в жилых помещениях, такие как открытые емкости с водой или небольшие сосуды, где скапливается вода, могут быть местами размножения комаров. По возможности от таких резервуаров следует избавиться или накрыть их. Поилки для птиц следует регулярно чистить и наполнять свежей водой.

Вакцины от лихорадки Западного Нила не разработано.

Где можно получить дополнительную информацию?

За консультацией или для получения дополнительной информации можно обратиться в местные органы здравоохранения.

Также на интернет-сайте Института им. Роберта Коха (Robert Koch-Institut) представлены различные информационные материалы по теме (в т.ч. для специалистов) (www.rki.de/westnilfieber).

Узнать, относится ли страна, в которую Вы планируете путешествие, к зонам распространения вируса лихорадки Западного Нила, можно из Информации Федерального министерства иностранных дел Германии касательно поездок и безопасности (www.auswaertiges-amt.de).



ПЕЧАТЬ

Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung), Кёльн, Германия. Все права принадлежат законным правообладателям.

Подготовлено в сотрудничестве с Федеральным союзом врачей Службы общественного здравоохранения (Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V.) и по согласованию с Институтом им. Роберта Коха (Robert Koch-Institut).

Данный информационный материал доступен для скачивания бесплатно на домашней странице www.infektionsschutz.de