

## İnsan patojenleri hakkında bilgiler

### Batı Nil Ateşi nedir?

Batı Nil Ateşi, sivrisinekler tarafından insanlara bulaşan viral bir hastalıktır. Enfeksiyon genellikle hastalık belirtisi göstermeden ilerler. Olası hastalık belirtileri grip benzeri semptomlar ve deri döküntüsüdür. Nadiren beyin zarında, beyinde veya diğer organlarda iltihaplanma gelişir.

Patojen, Batı Nil Virüsü, dünyanın her yerinde çeşitli bölgelerde ortaya çıkar. Güney Avrupa'da virüs uzun süreden beri yaz aylarında bulaşmaktadır. İklim değişiklikleri nedeniyle Batı Nil Virüsü şimdi Almanya'da da yeterince elverişli koşullar bulmaktadır. 2019'dan beri, geri dönen yolculardan kaynaklanan hastalıklara ek olarak, Almanya'da sivrisineklerden bulaşan enfeksiyonlar da kaydedilmiştir. Ağırlıklı olarak Doğu Almanya'nın güney bölgeleri etkilenmiştir.

### Batı Nil Ateşi nasıl bulaşır?

Batı Nil Virüsü, başta Culex cinsinde sivrisinekler olmak üzere çeşitli sivrisineklerin ısırmasıyla bulaşır. Bu sivrisinekler Almanya çapında yaygındır. Sivrisinekler yabani kuşlardan virüsle enfekte olur ve patojeni diğer kuşlara bulaştırır ama aynı zamanda bazen atlar gibi memelilere veya insanlara da bulaştırır.

Almanya'da Batı Nil Virüsü ile sivrisinek kaynaklı enfeksiyonlar yaz ve sonbaharda ortaya çıkar.

### Hastalığın belirtileri nelerdir?

Batı Nil Virüsü bulaştığında çoğu insanda herhangi bir hastalık belirtisi görülmez. Yaklaşık beş kişiden biri grip benzeri semptomları olan bir hastalık geçirir. Bu çoğunlukla ateş, titreme, baş ağrısı ve sırt ağrısı, yorgunluk ve lenf boğumlarında şişme ile aniden başlar. Bu hastaların yaklaşık yarısında ayrıca gövdeden başa ve uzuvlara yayılan nodüler, lekeli bir döküntü ortaya çıkar. Komplike olmayan hastalıklar genellikle üç ila altı gün sonra sonuçsuz olarak iyileşir. Yorgunluk, halsizlik ve bitkinlik gibi belirtiler birkaç hafta daha devam edebilir.

Enfekte olan yaklaşık 100 kişiden birinde merkezi sinir sisteminde ciddi bir hastalık gelişir. Hastalananların bazılarında beyin zarı iltihabı (menenjit) gelişir. Daha nadir olarak beyin iltihabı (ensefalit) görülür. Hastalığın olası belirtileri arasında yüksek ateş, ense sertliği, kas güçsüzlüğü, uyuşukluk, hareket bozuklukları, felç, kramp nöbetleri veya görme bozuklukları yer alır. Beyin iltihabından sonra, etkilenen yaklaşık her iki kişiden birinde geç etkiler kalır.

Çok nadiren kalp veya karaciğer gibi diğer organlar iltihaplanır.

Merkezi sinir sistemini etkileyen hastalıkların yaklaşık yüzde beş ila onu ölümcüldür.

### Hastalık ne zaman ortaya çıkar ve ne kadar süre bulaşıcıdır?

Enfeksiyondan hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre genellikle 2 ila 14 gündür. Hastalar bulaştırılmazlar. Batı Nil Virüsü insan vücudunda iyi bir şekilde üreyemediğinden, sivrisinekler hasta bir kişiyi ısrarak patojeni alamaz ve daha sonra başkalarına bulaştıramaz.

### Kimler özellikle risk altındadır?

Virüsün mevcut olduğu ve çok sayıda sivrisineğin aktif olduğu bölgelerde kalındığında Batı Nil Ateşine yakalanma riski vardır. Güney Fransa, Kuzey İtalya, Yunanistan ve Balkanlar'ın büyük bölümü, Türkiye ve Orta Doğu, daha kuzeyde Çek Cumhuriyeti, Macaristan, Slovakya ve Avusturya'nın bazı bölgeleri çoğunlukla etkilenmektedir. Kuzey Amerika, Afrika ve Avustralya da bu durumdan etkilenmektedir. Almanya'da Batı Nil Ateşi yaz ve sonbahar aylarında özellikle de doğu Almanya'nın güney bölgelerinde görülebilir.

Yaşlılar ve bağışıklık yetmezliği olan kişiler özellikle ağır ilerleyen hastalıklara yakalanma riski altındadır. Yaşlılar ve önceden var olan bir kardiyovasküler hastalığı veya bağışıklık yetmezliği olan kişiler, özellikle Batı Nil Ateşinin ciddi bir hastalığından ölme riski altındadır.

## Hastalanırsam nelere dikkat etmem gerekir?

Batı Nil Ateşinin hedefe yönelik bir tedavisi yoktur. Bir hastalık durumunda, örneğin ateş düşürücülerle sadece hastalığın belirtileri tedavi edilebilir.

Batı Nil Virüsünün yaygın olduğu bir bölgede kaldıktan sonra hastalanırsanız, doktorunuza danışmalı ve yolculuğunuz hakkında onu bilgilendirmelisiniz.

## Kendimi nasıl koruyabilirim?

Batı Nil Ateşi ve diğer sivrisineklerden kaynaklanan enfeksiyonlara yakalanmamak için en önemli önlem kendinizi sivrisinek ısırıklarından korumaktır. Özellikle, ciddi bir hastalık ilerlemesi riski daha yüksek olan kişiler aşağıdakilere dikkat etmelidir:

- ▶ Mümkün olduğunca kendinizi açık renkli, uzun kollu üstler ve uzun pantolonlarla koruyun.
- ▶ Korunma, vücudun açıkta kalan kısımlarına uygulanan sivrisinek kovucularla (böcek savar) ek olarak sağlanır. Lütfen ürünün kullanım talimatlarını dikkate alın.
- ▶ Pencere ve kapılardaki sineklikler veya klima, sivrisinekleri kapalı alanlardan uzak tutabilir.
- ▶ Yaşam ortamında, açık su kapları veya su biriken küçük kaplar gibi sivrisineklerin üreme yerleri mümkünse ortadan kaldırılmalı veya kapatılmalıdır. Kuş havuzları düzenli olarak temizlenmeli ve yeniden doldurulmalıdır.

Batı Nil Ateşine karşı bir aşı mevcut değildir.

## Nereden bilgi alabilirim?

Daha fazla danışmanlık ve bilgi için lütfen yerel sağlık dairenizle iletişime geçin.

Daha fazla (uzman) bilgi internette Robert Koch-Institut web sitesinde de bulunabilir ([www.rki.de/westnilfieber](http://www.rki.de/westnilfieber)).

Turistler, Dışişleri Bakanlığı'nın seyahat ve güvenlik bilgilerinden yurt dışında gidecekleri yerin Batı Nil Virüsünün yaygın olduğu bölgelerden biri olup olmadığını öğrenebilirler ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)).



KAŞE

### Yayımcı:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln.  
Tüm hakları saklıdır.

BVÖGD ile işbirliği ve Robert Koch-Institut ile birlikte koordineli olarak hazırlanmıştır.

Bu vatandaş bilgilendirmesi [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) adresli internet sayfasından ücretsiz olarak indirilebilir.