

# Hamilelik ve emzirme döneminde Korona koruyucu aşısı

## Kadınlara yönelik bilgiler

Çocuk sahibi olabilecek bir yaşta mısınız? Çocuk istiyorsunuz veya zaten hamile misiniz? Emziriyorsunuz veya çocuğunuz doğduğunda emzirmek mi istiyorsunuz? Bu broşür ile sorularınızı yanıtlamak ve sizi korona aşısını yaptırma veya yaptırmama kararınızda desteklemek istiyoruz.

Güncelleme: 14.03.2024, STIKO'nun 11.01.2024 tarihli COVID-19 aşı önerisi uyarınca

### Kendimi koronavirüse karşı nasıl koruyabilirim?

Birden fazla aşı veya enfeksiyondan sonra koronavirüse karşı uzun vadeli bir koruma gelişir.

Daimi Aşı Komisyonu STIKO'ya göre [temel bağışıklık](#) ağır COVID-19 hastalıklarına karşı bir koruma sunar ve uzun vadeli sonuçları azaltır. Temel bağışıklık, koronavirüs bileşenleri ile en az **3 temas** ile sağlanır. Bu tür temaslarda **korona koruyucu aşıları veya** koronavirüs enfeksiyonu söz konusu olabilir. Mümkün olduğunca iyi bir temel bağışıklık için 3 temastan en az birinin aşı şeklinde olması gerekir.

Ancak bu temaslar arasında **yeterli bir süre** bulunması önemlidir. Süre çok kısaysa muhtemelen savunma sistemi uzun vadeli bir koruma oluşturmak için yeterli zamanı bulamaz. Bu nedenle kısa aralıklarda enfeksiyon aşının yerini tutmaz.

#### Hamilelik başlangıcında aşılama

Hamilelerde aşılar ancak ikinci trimesterden itibaren (hamileliğin 13. haftası) yapılmalıdır. İlk aşılama sırasında zaten hamile olduğunuzu ancak daha sonra mı fark ettiniz? Şimdiye kadar elde edilen bulgulara göre STIKO bu durumda da çocuğunuz için endişelenmenize gerek olmadığı kanaatinde.



### Benim için başka aşı öneriliyor mu?

[Daimi Aşı Komisyonu \(STIKO\)](#) temel bağışıklık oluşturmak için öncesinde belirli hastalıkları olan **18 yaşından büyük herkese** ve 6 aydan büyük çocuklara aşağıdaki aşı takvimini tavsiye etmektedir:

- öncelikle 4 ila 12 hafta arayla **2 aşı** (temel bağışıklama),
- ardından 2. aşıdan en az 6 ay sonra bir hatırlatma dozu (**takviye aşı**).

Aşağıdaki durumlarda da temel bağışıklık önerilmektedir:

- hamilelik sırasında ancak ikinci trimesterden itibaren, yani hamileliğin 13. haftasından itibaren,
- emzirme döneminde ve ayrıca
- olası hamilelik öncesinde aşı korumasının sağlanması amacıyla, doğurganlık yaşındaki kadınlarda.

### Kimler için ek hatırlatma dozu öneriliyor?

Temel bağışıklığa ek olarak bazı kadınlara (hamileliğin 13. haftasından itibaren hamileler ve emziren kadınlar de dahil) yıllık bir hatırlatma dozu önerilir:

- **doğrudan hasta teması olan** hemşirelik veya tıbbi tesislerde çalışanlar ve
- **Ağır COVID-19 hastalığına** yakalanma riski yüksek olduğunda: 60 yaş üstü veya [daha önceden belirli hastalıklara](#) sahip olunması durumunda

- savunma sistemi bir aşidan sonra muhtemelen yeterli koruma oluşturamamış **kişilerden oluşan yakın çevresi olanlar** (örn. aile üyeleri).

Bu kişi grupları her yıl sonbaharda [hatırlatma dozu](#) almalıdır. Fakat **bağışıklığınız zayıf değilse** ve içinde bulunduğumuz yılda halihazırda koronavirüs bulaşmışsa hatırlatma dozu genellikle uygulanmayabilir. Hatırlatma dozları tercihen koronavirüsün halihazırda mevcut olan varyantlarına uyarlanmış [mRNA aşısı](#) ile yapılmalıdır.

Hamilelerin grip aşısını da sonbaharda olmaları önerilir. Korona koruyucu aşısı ve [grip aşısı](#) genellikle aynı randevuda yapılabilir. Prensipten iki farklı kola aşı yapılır.

## Hamileysem veya emziriyorsam Korona koruyucu aşısının benim için hangi avantajları var?

Korona koruyucu aşısının koronavirüs enfeksiyonuna bağlı olarak **annede ve çocukta oluşan komplikasyonları** azaltması amaçlanmaktadır. Buna şunlar dahildir:

- COVID-19'un ağır seyri
- belirli hamilelik hastalıkları ve
- erken doğumlar, doğum indüksiyonları veya sezaryen doğumlar.

Korona koruyucu aşısından sonra koronavirüse karşı **koruyucu antikorlar** oluşur. Bu antikorlar doğmamış çocuğa aktarılabilir ve yaşamın ilk aylarında bir miktar koruma sunabilir. Antikorlar emzirme sırasında da anne sütü aracılığıyla çocuğa aktarılabilir. Anne sütünden gelen bu antikorların çocuğu ne ölçüde korunacağı henüz açıklığa kavuşturulmamıştır.

### Bilinmesi gerekenler:

- COVID-19 aşılarının **kısırlığa yönelik bilinen hiçbir etkisi yoktur**. Fakat diğer aşılar olduğu gibi bazı kadınların menstrual döngüleri geçici olarak değişebilir.
- Güncel bilgilere göre annenin hamileyken veya emzirme döneminde **aşılmasının çocuk üzerinde olumsuz hiçbir yan etkisi yoktur**. Aşılandıktan sonra **normal bir şekilde emzirmeye devam edebilirsiniz**.
- Yaş grubuna ve duruma göre uygun COVID-19 aşıları önerilir. Konu hakkında aşı yapan doktorunuza danışın.

## Hamilelikte bir COVID-19 hastalığı benim veya doğmamış çocuğum için tehlikeli olabilir mi?

Evet, bazı durumlarda. Hamileler **çoğu zaman** diğer kadınlara kıyasla COVID-19 hastalığını **ağır** geçiriyor: Bir COVID-19 hastalığı durumunda diğer kadınlara kıyasla **daha sık zatürreye** yakalanıyorlar veya **yoğun bakıma** alınarak entübe ediliyorlar.

Bu durum özellikle, ciddi aşırı kilo, diyabet veya yüksek tansiyon gibi **hastalık geçmişi**ne sahipseniz veya 35 yaşında ve üzerindeyseniz geçerlidir.

Hamilelikte COVID-19 hastalığı durumunda, örneğin gebelik zehirlenmesi (preeklampsi) gibi **belirli hamilelik hastalıkları** için risk yükselmektedir. Bu belirli şartlar altında doğumun daha erken bir zamanda veya bir sezaryen yapılmak zorunda kalınmasına neden olabilir.

## Hangi aşı reaksiyonları ortaya çıkabilir?

Aşılar genellikle **iyi tolere edilir**. Örneğin aşı yerinde ağrılar, halsizlik, baş ağrısı veya ateş gibi olağan aşı reaksiyonları görülebilir. Bu şikayetler genellikle birkaç gün sonra hafifler. Ağır [yan etkiler](#) **çok nadirdir**.

## Nerede aşı yaptırabilirim?

Aşılarınızı doktor muayenahanelerinde, jinekologlarda, şirket doktorlarında ve eczanelerde yaptırabilirsiniz. Aşı ücretsizdir.

## Hijyen kuralları neden hala önemli?

Koruyucu korona aşısı, COVID-19 hastalığı ağır seyretmesine karşı koruma sağlar. Ama yine de yüzde yüz koruma sağlamaz.

El yıkamak ve maske takmak gibi belirli [davranış tedbirleri](#) koronavirüsten ve diğer solunum yolu enfeksiyonlarından korunmaya yardımcı olabilir.

### Diğer bilgiler:

🔗 [www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-bei-schwangeren-und-stillenden/](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-bei-schwangeren-und-stillenden/)

🔗 Federal Sağlık Bakanlığı: [www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/)