infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

لقاح كورونا للفئات المعرضة للخطر

معلومات للأشخاص المعرضين لخطر متزايد للإصابة الحادة بفيروس كوفيد 19

إصدار: 14.03.2024، وفقًا لتوصية لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) للتطعيم ضد فيروس كوفيد 19، الصادرة بتاريخ 11.01.2024

تكون فئات معينة من الأشخاص أكثر عرضةً للإصابة الحادة بفيروس كوفيد 19، إذا تعرضوا للعدوى بفيروس كورونا (سارس-كوف 2). ويشمل ذلك، على سبيل المثال، **الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 60 عامًا، أو الأشخاص الذين لديهم سوابق مرضية معينة.** وتمثل المناعة الأساسية والتطعيمات المعززة السنوية ضد فيروس كورونا أهمية خاصة لهم.

ما أهمية التطعيم لفئات معينة من الناس؟

يحمي لقاح كورونا من الإصابة الحادة بفيروس كوفيد 19، ويُقلِّل من العواقب طويلة المدى.

يمكن أن تؤدي عدوى فيروس كورونا إلى إصابة حادة بفيروس كوفيد 19، أو حتى الوفاة، في الفئات المعرضة للخطر، على وجه الخصوص. ومن الممكن أيضًا حدوث عواقب خطيرة طويلة المدى (ما يسمى كوفيد طويل الأمد).

يكون الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل أقل عُرضةً للحاجة إلى العلاج في وحدة عناية مركزة، إذا أصيبوا بفيروس كوفيد 19، كما أنهم أقل عرضة للوفاة بسببه.

كيف يمكنني حماية نفسي من فيروس كورونا؟

تتطور الحماية طويلة المدى ضد فيروس كورونا، بعد عدة تطعيمات أو حتى إصابات.

وفقًا للجنة التطعيم الدائمة، تُوفِّر المناعة الأساسية حمايةً ضد الإصابة الحادة بفيروس كوفيد 19، وتُقلِّل من العواقب طويلة المدى. وتُكتَسب مناعةٌ أساسية بالتعرُّض لمكونات فيروس كورونا في **3 حالات اختلاط** على الأقل. ويمكن أن تشمل حالات التعرض هذه **تطعيمات بلقاح كورونا أو إصابات** بفيروس كورونا. ولأفضل مناعة أساسية ممكنة، ينبغي أن تكون واحدة على الأقل من حالات التعرض الثلاثة عبارة عن تطعيم.

ومع ذلك، من المهم أن يكون هناك **فاصل زمني كافٍ** بين حالات التعرض هذه. فإذا كانت الفواصل الزمنية قصيرة جدًّا، فقد لا يكون لدى نظام المناعة الوقت الكافي لتكوين حماية طويلة المدى. لذلك، فإن الإصابة لن تكون بديلاً عن التطعيم، إذا كان الفاصل الزمني قصيرًا جدًّا.

هل يُوصَى بأن أكتسب مناعةً أساسيةً؟

توصي لجنة التطعيم الدائمة بالمناعة الأساسية، **لكل شخص يبلغ من العمر 18 عامًا** فأكثر. ولاكتساب هذه المناعة الأساسية، يوصى مبدئيًا **بالتطعيم مرتين** بفاصل زمني قدره **4 إلى 12 أسبوعًا**. بالإضافة إلى ذلك، يُعطى **تطعيم معزز** (Booster-Impfung) **بعد 6 أشهر على الأقل** من التطعيم الثاني.

الإصابات بفيروس كورونا، يُمكن أن تحل محل **تطعيمين** من التطعيمات الموصى بها. ولكي تحل الإصابة محل التطعيم، يجب أن يكون الفارق الزمني بين الإصابة والتطعيم السابق أو التطعيم اللاحق **على الأقل ٣ أشهر**

يُوصى أيضًا -في بعض الحالات- بالمناعة الأساسية **للأطفال بعمر 6 أشهر فأكثر** وللمراهقين. يُوصى بالمناعة الأساسية للأطفال والمراهقين إذا

- كانت لديهم سوابقُ مرضية مُعيَّنة،
- كانوا يتلقون العنايةَ في منشأة رعاية أو
- كانوا مخالطين مقربين (مثل أفراد الأسرة) للأشخاص الذين يُحتمل ألا يكون جهازهم المناعي قادرًا على توفير الحماية الكافية بعد أي تطعيم.

ما السوابق المرضية التي تزيد من خطر الإصابة الحادة بفيروس كوفيد 19؟

قد يزداد خطر الإصابة الحادة بفيروس كوفيد 19، في حالة وجود سوابق مرضية مختلفة. ومن هذه السوابق المرضية على سبيل المثال:

- قصور المناعة الخلقي أو المكتسب (نقص المناعة) أو قمع الجهاز المناعي (كبت المناعة)،
- أمراض القلب والأوعية الدموية المزمنة،
- أمراض الجهاز التنفسي المزمنة،
- أمراض الكبد المزمنة،
- أمراض الكلى المزمنة،
- مرض مزمن في الجهاز العصبي،
- الخَرَف أو الإعاقة العقلية،
- الأمراض النفسية،
- الأمراض الأيضية، مثل السمنة المفرطة وداء السكري ("مرض السكري")،
- متلازمة داون (التثلث الصبغي 21) و
- السرطانات النشطة.

لمن يُوصى بالتطعيمات المعززة الإضافية؟

تتضاءل الحماية التي يوفرها لقاح كورونا **مع مرور الوقت.** لذلك يوصى **بالتطعيم المعزز السنوي**، للأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة الحادة بفيروس كوفيد 19. ويهدف هذا إلى تعزيز الحماية التطعيمية وتوسيع نطاقها.

يُوصى بالتطعيم المعزز السنوي لفئات الأشخاص التالية:

- في حالة **ارتفاع خطر الإصابة بالعدوى:** وينطبق ذلك على المقيمين في **مرافق رعاية المسنين ومرافق الرعاية** أو على مَنْ يعمل في مرافق الرعاية أو المرافق الطبية **ويختلط اختلاطًا مباشرة مع المرضى.**
- في حالة **ارتفاع خطر التعرض لمسار مرضي شديد في حالة الإصابة بفيروس كوفيد-19:** بداية من عمر 60 عامًا أو بسبب الإصابة بأمراض سابقة معينة.
- في حالة **المخالطة الوثيقة مع أشخاص يعانون من ضعف الجهاز المناعي** (على سبيل المثال، أحد أفراد الأسرة)، الذين من المحتمل ألا يتمكن جهازهم المناعي من تكوين حماية كافية.

يجب أن تتلقى هذه الفئات من الأشخاص جرعة التطعيم المعززة كل عام في فصل الخريف. وإذا كان الشخص **لا** يعاني بالفعل من **قصور في الجهاز المناعي**، وأصيب خلال العام الجاري بفيروس كورونا، يُمكن حينها التغاضي عن تلقي جرعة التطعيم المعززة.

يُفضَّل إجراء التطعيمات المعززة، باستخدام لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال التي تمت مواءمتها مع متحورات فيروس كورونا الناشئة حاليًا.

رقم الشيء: D81000310

يُنصح غالبًا بحصول الأشخاص الذين يرتفع لديهم خطر الإصابة بمسار مرضي شديد في حالة الإصابة بفيروس كوفيد-19 على تطعيم الأنفلونزا في فصل الخريف. ويُمكن غالبًا الحصول على تطعيم فيروس كورونا وتطعيم الأنفلونزا في الموعد نفسه، إلا أنه يُراعى عادة الحصول على التطعيمين في ذراعين مختلفين.

استعلم عن تطعيم الأنفلونزا هنا:
www.impfen-info.de/grippeimpfung

ما الذي ينطبق على من يعانون من قصور المناعة؟

إذا كان الجهاز المناعي ضعيفًا، فسوف يزداد خطر الإصابة الحادة بفيروس كوفيد 19. ومن ناحية أخرى، قد لا تكون التطعيمات فعالة بقدر فعاليتها لدى الأشخاص الأصحاء. لذلك، في حالة قصور المناعة، قد تكون هناك حاجة إلى **تطعيمات إضافية**.

إذا كان هناك قصور في المناعة، توصي لجنة التطعيم الدائمة أيضًا بالتطعيم السنوي المعزز **للمخالطين المقربين** (مثل أفراد الأسرة). ويوصى أيضًا بالمناعة الأساسية والتطعيم السنوي المعزز، للأطفال **بعمر 6 أشهر** فأكثر والمراهقين.

إذا كانت لديك استفسارات حول التطعيم أو العلاج الوقائي قبل الإصابة بفيروس سارس-كوفيد-2، يُرجى التواصل مع طبيب.

توصي لجنة التطعيم الدائمة **بالعلاج الوقائي قبل التعرض لفيروس سارس-كوف 2 (PrEP)**، بالإضافة إلى لقاح كورونا، لبعض الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فأكثر ويعانون من ضعف كبير في الجهاز المناعي. يتضمن العلاج الوقائي قبل التعرض إعطاء **أجسام مضادة** معينة كوسيلة للحماية من الإصابة الحادة بفيروس كوفيد 19. إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذا، يُرجى الاتصال بطبيبك.

ما التفاعلات المحتملة للتطعيم؟

يمكن تحمل اللقاحات بصفة عامة. ويُمكن أن تظهر تفاعلات التطعيم المعتادة مثل الآلام في موضع الحقن أو الإعياء أو الصداع أو حتى الحمى. وتهدأ هذه الأعراض عادةً بعد بضعة أيام. ظهورُ آثار جانبية قوية **أمرٌ نادرٌ جدًا**.

أين يمكن الحصول على التطعيم؟

يمكنك تلقّي التطعيم في عيادات الأطباء ولدى أطباء العمل وفي الصيدليات. ويتم التطعيم مجانًا.

لماذا تظل قواعد النظافة مهمة؟

يُوفِّر لقاح كورونا حماية جيدة من أي إصابة حادة بفيروس كوفيد 19. ومع ذلك لا يستطيع اللقاح أن يوفر الحماية الكاملة.

من خلال بعض نصائح النظافة البسيطة، تحمي نفسك والآخرين من الإصابة بعدوى فيروس كورونا، وأمراض الجهاز التنفسي المعدية الأخرى.

مزيد من المعلومات

المراكز الاتحادية للتوعية الصحية (BZgA):
www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-gegen-covid-19/#c17902

الوزارة الاتحادية للصحة: www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus

معهد روبرت كوخ (Robert Koch-Institut): www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html