

# Risk grupları için korona koruyucu aşısı

COVID-19'u ağır geçirme riski yüksek olan

kişiler için bilgiler

Güncelleme: 14.03.2024, STIKO'nun 11.01.2024 tarihli COVID-19 aşısı önerisi uyarınca

Belirli kişi grupları koronavirüs SARS-CoV-2 ile enfekte olduğunda bu kişilerin COVID-19 hastalığını ağır geçirme riski daha yüksektir. Buna örneğin **öncesinde belirli bir hastalığı olan 60 yaş üstü kişiler dahildir**. Bu kişiler için koronavirüse karşı temel bağışıklık ve yılda bir kez hatırlatma dozu son derece önemlidir.

## Aşı neden belirli kişi grupları için son derece önemli?

Korona koruyucu aşısı COVID-19'un ağır seyretmesine karşı koruyor ve uzun vadeli sonuçları azaltıyor.

Koronavirüs bulaştığı takdirde özellikle risk gruplarında ağır bir COVID-19 hastalığına veya hatta ölüme bile neden olabilir. Ayrıca ağır seyreden uzun vadeli sonuçlar (diğer bir deyişle [uzun COVID](#)) da mümkündür.

Tamamen aşılanmış kişiler COVID-19'a yakalandıklarında yoğun bakıma ihtiyaç duyma olasılıkları ve COVID-19'dan ölme olasılıkları daha düşüktür.

## Kendimi koronavirüse karşı nasıl koruyabilirim?

Birden fazla aşı veya enfeksiyondan sonra koronavirüse karşı uzun vadeli bir koruma gelişir.

Daimi Aşı Komisyonu STIKO'ya göre [temel bağışıklık](#) ağır COVID-19 hastalıklarına karşı bir koruma sunar ve uzun vadeli sonuçları azaltır. Temel bağışıklık, koronavirüs bileşenleri ile en az **3 temas** ile sağlanır. Bu tür temaslarda **korona koruyucu aşıları veya koronavirüs enfeksiyonu** söz konusu olabilir. Mümkün olduğunca iyi bir temel bağışıklık için 3 temastan en az birinin aşı şeklinde olması gerekir.

Ancak bu temaslarda **yeterli bir süre** bulunması önemlidir. Süre çok kısaysa muhtemelen savunma sistemi uzun vadeli bir koruma oluşturmak için yeterli zamanı bulamaz. Bu nedenle kısa aralıklarda enfeksiyon aşının yerini tutmaz.

## Benim için temel bağışıklık öneriliyor mu?

STIKO **18 yaşından büyük herkes için** temel bağışıklık öneriyor. Bu temel bağışıklık için öncelikle **4 ila 12 hafta** arayla **2 aşı** olunmasını öneriyor. Ek olarak 2. aşından **en az 6 ay sonra bir hatırlatma dozu** öneriliyor.

Koronavirüs **bulaşması**, önerilen aşılarından **2** tanesinin yerine geçer. Bunun için bir önceki veya sonraki aşılamadaki süre **en az 3 ay** olmalıdır.

Bazı durumlarda **6 aydan büyük çocuklar ve gençler** için de temel bağışıklık önerilmektedir. Aşağıdaki durumlarda çocuklar ve gençler için temel bağışıklık önerilir

- önceden belirli hastalıkları geçirdilerse,
- bir bakım kuruluşunda tedavi gördülerse veya
- savunma sistemi bir aşından sonra muhtemelen yeterli koruma oluşturamamış kişilerden oluşan yakın temaslı bir kişi (örn. aile üyeleri) varsa, önerilir.

## Önceden hangi hastalıkların olması durumunda COVID-19'u ağır geçirme riski artar?

Önceden çeşitli hastalıkların mevcut olması halinde COVID-19'a ağır yakalanma riski artabilir. Bu ön hastalıklara şu örnekler verilebilir:

- Doğuştan gelen veya sonradan kazanılmış bağışıklık zayıflığı (immün yetmezliği) veya buna bağlı olarak bağışıklık sisteminin baskılanması (immünosüpresyon),
- Kronik kalp-dolaşım sistemi hastalıkları,
- Solunum organlarının kronik hastalıkları,
- Kronik karaciğer hastalıkları,
- Kronik böbrek hastalıkları,
- Kronik sinir sistemi hastalıkları,
- Demans veya zihinsel engel,
- Psikiyatrik hastalıklar,
- Ciddi fazla kilo ve diyabet ("şeker hastalığı") gibi metabolizma hastalıkları,
- Down sendromu (trizomi 21) ve
- aktif kanser hastalıkları.



Aşı korumanız yeterli mi?

Hemen kontrol edin:



[www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/der-corona-impfcheck](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/der-corona-impfcheck)

## Diğer hatırlatma dozları kimler için öneriliyor?

Korona koruyucu aşısının koruması **zamanla azalır**. Bu nedenle COVID-19'u ağır geçirme riski olan insanlar için **yılda bir hatırlatma dozu** tavsiye edilir. Bu sayede aşı koruması güçlendirilmeli ve uzatılmalıdır.

[Aşağıdaki kişi gruplarının](#) yılda bir kez hatırlatma dozu alması tavsiye edilir:

- yüksek **bulaş riski durumunda**: bu, **huzurevi veya bakım kuruluşu** sakinleri için ya da hemşirelik veya tıbbi tesislerde **hastalarla doğrudan teması** bulunan kişiler için geçerlidir,
- 60 yaş üstü veya [öncesindeki bir hastalık](#) nedeniyle **COVID-19'u ağır geçirme riski** yüksek olan, kişiler,
- savunma sistemi bir aşidan sonra muhtemelen **yeterli koruma oluşturamamış kişilerden** oluşan yakın çevresi olanlar (örn. aile üyeleri).

Bu kişi grupları her yıl sonbaharda [hatırlatma dozu](#) almalıdır. Fakat bağışıklığınız zayıf değilse ve içinde bulunduğumuz yılda halihazırda koronavirüs bulaşmışsa hatırlatma dozu genellikle uygulanmayabilir. Hatırlatma dozları tercihen koronavirüsün halihazırda dolaşımda olan varyantlarına uyarlanmış [mRNA aşılarıyla](#) yapılmalıdır.

COVID-19'u ağır geçirme riski yüksek olan kişilerin sonbaharda gribe karşı aşı yaptırmaları sıklıkla tavsiye edilir. Korona koruyucu aşısı ve grip aşısı genellikle aynı randevuda yapılabilir. Prensipte olarak iki farklı kola aşı yapılır.

**i** Grip aşısı hakkında ayrıntılı bilgileri [burada bulabilirsiniz](#):

[www.impfen-info.de/grippeimpfung/](http://www.impfen-info.de/grippeimpfung/)



## Bağışıklığı zayıf kişiler için geçerli olan nedir?

Savunma sistemi zayıflarsa bir yandan COVID-19'un ağır seyretme riski artar. Öte yandan aşılar sağlıklı insanlarda olduğu kadar iyi etki etmeyebilir. Bu nedenle bağışıklık zayıflığı durumunda **ek aşılar** gerekebilir.

Bir bağışıklık zayıflığı söz konusu olduğunda STIKO **yakın temasta bulunan kişilerin de** (örneğin aile üyeleri) yılda bir kez hatırlatma dozu almasını öneriyor. Ardından, **6 aydan büyük** çocuklar ve gençler için temel bağışıklık ve yılda bir kez hatırlatma dozu da önerilmektedir.

Bu konu hakkında sorularınız varsa lütfen doktorunuza danışın.

STIKO, bağışıklık savunmasında önemli bir azalma olan 12 yaş ve üzeri bazı kişiler için korona koruyucu aşısına ek olarak **SARS-CoV-2 maruziyet öncesi profilaksisini (PrEP)** önermektedir. Maruziyet öncesi profilakside COVID-19'un ağır seyretmesine karşı koruma olarak belirli **antikorlar** uygulanır. Bu konu hakkında lütfen doktorunuza danışın.

## Hangi aşı reaksiyonları ortaya çıkabilir?

Aşılar genellikle **iyi tolere** edilir. Örneğin aşı yerinde ağrılar, halsizlik, baş ağrısı veya ateş gibi olağan aşı reaksiyonları görülebilir. Bu şikayetler genellikle birkaç gün sonra hafifler. Ağır [yan etkiler](#) **çok nadirdir**.

## Nerede aşı olunabilir?

Aşılarınızı doktor muayenehanelerinde, şirket doktorlarının ofislerinde veya gerekirse eczanelerde yaptırabilirsiniz. Aşı ücretsizdir.

## Hijyen kuralları neden hala önemli?

Koruyucu korona aşısı, COVID-19 hastalığı ağır seyretmesine karşı koruma sağlar. Ama yine de yüzde yüz koruma sağlamaz.

El yıkamak ve maske takmak gibi belirli [davranış tedbirleri](#) koronavirüse ve diğer solunum yolları enfeksiyonlarına karşı korumaya yardımcı olur.

## Diğer bilgiler

📄 Federal Sağlık Eğitimi Merkezi (BZgA):

[www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-gegen-covid-19/#c17902](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-gegen-covid-19/#c17902)

📄 Federal Sağlık Bakanlığı: [www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/)

📄 Robert Koch Enstitüsü: [www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html](http://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html)

