

Atemwegsinfektionen – Hygiene schützt!

So
schützen Sie
sich gegen
Erkältung, Grippe,
RSV und
COVID-19!

Die wichtigsten Hygienetipps



Bleiben Sie zu Hause,
wenn Sie krank sind



Achten Sie auf Hygiene
beim Husten und Niesen



Waschen Sie
regelmäßig Ihre Hände



Tragen Sie gegebenenfalls
eine Maske



Halten Sie Abstand
zu erkrankten Personen



Halten Sie die Hände
aus dem Gesicht fern



Lüften Sie
regelmäßig und gründlich



Reinigen Sie regelmäßig Oberflächen,
die häufig berührt werden

Stand: Oktober 2024



Weitere Informationen zu Atemwegsinfektionen –
deren Erreger, Krankheitszeichen sowie Verhaltens-
tipps und Schutzmaßnahmen – finden Sie auf
www.infektionsschutz.de.



infektionsschutz.de

Wissen, was schützt.

