

Информация о возбудителях заболевания у человека — вакцинация защищает!

Что такое гепатит В?

Гепатит В — это воспаление печени, вызываемое вирусами гепатита В. После инфицирования большинство людей либо переносит заболевание в легкой форме, либо не имеет никаких симптомов. У взрослых гепатит В проходит, как правило, сам по себе. Но в некоторых случаях он может длиться долго (перейти в хроническую форму) и привести к тяжелому поражению печени. Вирусы гепатита В встречаются по всему миру с различной частотой.

Как передается гепатит В?

От человека к человеку

В крови инфицированных людей вирусы гепатита В могут встречаться в больших количествах. Именно поэтому для заражения вирусами достаточно совсем небольшого количества крови, если они попадут в организм другого человека через маленькие повреждения на коже или слизистых. В небольших количествах вирус встречается в том числе и в других жидкостях организма, например, в слюне, сперме или вагинальном отделяемом. Заразиться можно и во время секса. Если беременная женщина заражена гепатитом В, во время родов вирусы могут передаться ребенку. В редких случаях заражение ребенка может произойти еще во время беременности.

Через загрязненные предметы

Вирусы гепатита В могут какое-то время жить вне организма человека. В связи с этим можно заразиться и через совместно используемые предметы, например, игрушки для секса, шприцы, лезвия для бритья или зубные щетки.

Каковы клинические проявления заболевания?

При заражении гепатитом В может не быть вообще никаких симптомов. Но также человек может чувствовать себя разбитым, не иметь аппетита. Может присутствовать головная боль и боль в конечностях. Могут беспокоить боли в животе, тошнота и рвота. Кроме того, может слегка подняться температура тела. Кожа и белки глаз могут пожелтеть. Это называется желтуха. Из-за желтухи может возникать сильный кожный зуд. Моча может быть окрашена в темный цвет, а стул может стать светлее обычного. Также может случиться так, что после перенесенной острой инфекции человек тяжело заболевает.

Очень часто гепатит В проходит сам по себе. Если же развивается длительное заболевание (хроническая форма), это может существенно повредить печень. Через несколько лет повреждение может привести к таким осложнениям, как цирроз печени (прогрессирующее рубцевание и атрофия печени) и печеночноклеточный рак.

Когда начинается заболевание, и как долго человек остается заразным?

После заражения вирусом гепатита В может пройти несколько недель или месяцев, пока возникнут первые симптомы. В инкубационный период человек является особенно заразным, поскольку перед проявлением заболевания количество вируса в крови является максимально высоким. Сколько времени пройдет от заражения до появления первых симптомов, может различаться от человека к человеку и зависит преимущественно от числа полученных вирусов. После выздоровления человек, как правило, больше не заразен и приобретает пожизненный иммунитет. Повторно заразиться гепатитом В нельзя. Люди с хронической формой могут много лет быть носителями вируса, не имея симптомов и быть при этом заразными.

Кто находится в группе риска?

В группе повышенного риска заражения гепатитом В находятся, прежде всего:

- ▶ лица, часто меняющие сексуальных партнеров,
- ▶ лица, употребляющие инъекционные наркотики, а также использующие чужие шприцы или иглы,
- ▶ лица, состоящие в тесном контакте с людьми с вирусом гепатита В.

У лиц со сниженным иммунитетом гепатит В может быстро привести к тяжелым сопутствующим осложнениям печени.

Что важно знать в случае заболевания?

- ▶ Подтвердить наличие гепатита В можно путем анализа крови.
- ▶ Во время острой фазы заболевания следует избегать физических нагрузок. В зависимости от тяжести протекания рекомендован постельный режим.
- ▶ Во время начальной фазы заболевания следует употреблять в пищу продукты с большим содержанием углеводов и низким содержанием жиров.
- ▶ Особенно важно в этот период отказаться от алкоголя.
- ▶ Не пользуйтесь маникюрными принадлежностями, зубными щетками или бритвами совместно с другими людьми.
- ▶ При острой инфекции во время секса всегда используйте презервативы, если ваш сексуальный партнер не вакцинирован от гепатита В. Используйте презервативы даже в том случае, если после инфицирования у вас нет никаких жалоб.
- ▶ Хроническое заболевание хорошо поддается лечению медикаментами, что чаще всего позволяет избежать опасных последствий. Препараты могут сдерживать рост размножения вирусов и развитие заболевания, но не могут устранить инфекцию, поэтому, как правило, их необходимо принимать в течение длительного времени.

Если вы работаете в сфере здравоохранения, необходимо обязательно проинформировать о наличии заболевания работодателя или соответствующую медицинскую

Как можно защититься?

Вакцинация

Существует вакцина против гепатита В. Постоянная комиссия по вакцинации Германии (STIKO) рекомендует делать прививку младенцам и маленьким детям. Вакцинация также рекомендована взрослым, находящимся в группе риска. Сюда относятся, в частности:

- ▶ лица с ослабленным иммунитетом,
- ▶ лица, принимающие иммуносупрессивные препараты, подавляющие иммунитет (например, при трансплантации органов),
- ▶ лица, у которых ожидается тяжелое течение заболевания (например, у лиц с ВИЧ или гепатитом С),
- ▶ пациенты, проходящие диализ,
- ▶ лица с повышенным риском заражения, например, сотрудники медицинских учреждений или родственники и партнеры лиц с гепатитом В,
- ▶ лица, ведущие сексуальную жизнь, связанную с высоким риском заражения.

Гигиена

- ▶ Чтобы защитить себя от заражения гепатитом В, следует использовать презервативы и так называемые коффердамы. Коффердам представляет собой очень тонкую пленку, которая может защитить от заражения во время орального секса.
- ▶ Шприцы и другие материалы для употребления наркотиков нельзя использовать совместно с другими людьми.
- ▶ Если ваша профессия связана с повышенным риском заражения (например, медицинские сотрудники, работники секс-индустрии, татуировщики), для защиты от гепатита В действуют особые правила гигиены. Информацию об этом можно получить у своего работодателя или в соответствующем отделе здравоохранения.

Профилактические мероприятия после контакта или получения повреждения

Если возникло подозрение, что произошло заражение, необходимо как можно скорее проконсультироваться с врачом и предпринять профилактические меры. Меры зависят, кроме всего прочего, от вакцинационной защиты пострадавшего.

Где можно получить соответствующую информацию?

Подробную консультацию можно получить в местном отделе здравоохранения. Поскольку о случаях заболевания гепатитом В необходимо уведомлять уполномоченные органы, у них можно получить информацию по актуальной ситуации и лечению этого заболевания.

Проконсультироваться и получить подробную информацию Федерального центра медицинского просвещения (BZgA) можно по номеру телефона 0221 – 89 20 31 или в Интернете на сайте www.liebesleben.de. Подробные рекомендации по вакцинации детей и подростков можно найти в текущем календаре прививок STIKO и на сайте www.impfen-info.de/impfempfehlungen.

Ответы на часто задаваемые вопросы по вакцинации от гепатита В размещены в разделе FAQ Института имени Роберта Коха (Robert Koch-Institut) www.rki.de/hbv.



STEMPEL

Издатель:
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, г. Кёльн.
Все права защищены.

Составлено совместно с Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. и по согласованию с Robert Koch-Institut.

Данная информация для граждан доступна для бесплатного скачивания на главной странице www.infektionsschutz.de.