

## Informations sur les agents pathogènes chez l'homme

### Qu'est-ce que la dengue ?

La dengue est une maladie à transmission vectorielle déclenchée par le virus de la dengue, lequel est transmis à l'homme par les moustiques du genre *Aedes*. Ce type de moustiques est surtout présent dans les régions tropicales et subtropicales. La dengue est l'une des causes de fièvre les plus fréquentes chez les personnes revenues d'un voyage dans diverses contrées tropicales et subtropicales.

### Comment la dengue se transmet-elle ?

La transmission du virus de la dengue à l'homme s'effectue surtout par une piqûre du moustique *Aedes aegypti*. Celui-ci vit dans les régions subtropicales et tropicales, telles que l'Amérique centrale, l'Amérique du Sud, l'Asie du Sud-Est ou certaines parties d'Afrique. Ces moustiques peuvent piquer à n'importe quel moment de la journée, mais ils sont surtout actifs le jour et piquent souvent tôt le matin et au crépuscule. Le risque de transmission est particulièrement élevé durant la saison des pluies.

Une autre sous-espèce des moustiques *Aedes*, le moustique tigre (*Aedes albopictus*), est également présente dans le sud de l'Europe. Quelques cas de transmission de la dengue y ont déjà été recensés.

En règle générale, il n'y a pas de transmission directe de l'homme à l'homme.

### Quels sont les symptômes de la maladie ?

Dans la plupart des cas, le virus de la dengue ne provoque pas de symptômes, ou uniquement des symptômes légers qui disparaissent au bout de quelques jours à une semaine. Une dengue classique peut se manifester d'abord par des symptômes grippaux, généralement une poussée de fièvre jusqu'à 40 degrés, des frissons et des maux de tête. Les maux de tête se caractérisent souvent par une sensation de forte pression derrière les yeux, à quoi peuvent s'ajouter d'intenses douleurs au niveau des muscles et des articulations. Une éruption cutanée prenant la forme de petites taches rouge pâle sur le corps peut également se produire. Les ganglions lymphatiques peuvent gonfler. Il faut souvent attendre plusieurs semaines pour que les symptômes de la dengue classique disparaissent complètement.

Une petite partie des personnes atteintes peut développer une forme grave de la dengue. Les enfants et les personnes ayant déjà contracté la dengue sont particulièrement à risque.

La forme grave se caractérise par des symptômes supplémentaires, tels que de fortes douleurs abdominales, des vomissements, un essoufflement et des pertes de connaissance. Elle est généralement ponctuée de troubles de la coagulation sanguine, qui peuvent se manifester par de petits points de saignement au niveau de la peau ou des saignements de nez, voire des hémorragies internes.

La forme grave de la dengue peut entraîner une défaillance de l'appareil circulatoire et de certains organes. Dépistée et traitée à un stade précoce, la dengue présente un taux de mortalité inférieur à 1 %. En Allemagne, les formes graves de la dengue et les cas où elle entraîne la mort sont extrêmement rares.

### Quand la maladie se déclare-t-elle et combien de temps est-elle contagieuse ?

Il s'écoule habituellement quatre à sept jours entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes. Plus rarement, les symptômes peuvent apparaître déjà au bout de trois jours ou après quatorze jours seulement. Les personnes atteintes ne peuvent pas transmettre le virus à d'autres personnes. Elles ne sont donc pas contagieuses pour les autres personnes, sauf en cas de blessure par piqûre d'aiguille, par exemple.

Toutefois, si la personne infectée est piquée par un moustique *Aedes*, le virus peut être transmis au moustique et celui-ci peut contaminer d'autres personnes en les piquant.

### Qui est particulièrement vulnérable ?

Le risque d'infection au virus de la dengue concerne particulièrement les personnes séjournant dans des régions tropicales ou subtropicales. En Allemagne, il s'agit principalement des personnes voyageant en Amérique centrale, en Amérique du Sud, en Asie du Sud-Est ou dans certaines parties d'Afrique. Les transmissions dans le sud de l'Europe sont nettement moins fréquentes que dans les régions susmentionnées. Certains groupes de personnes présentent un risque accru de développer une forme grave de la dengue :

- ▶ Les enfants de moins de 15 ans
- ▶ Les personnes ayant déjà eu la dengue

## Que faire en cas de contamination ?

Il n'existe pas de traitement spécifique contre la dengue. En cas d'infection, seuls les symptômes peuvent être traités, par exemple à l'aide d'antipyrétiques. En raison d'un risque accru d'hémorragie, il n'est pas autorisé de prendre certains analgésiques en cas de douleur (ibuprofène, acide acétylsalicylique). Aussi, consultez votre médecin avant de prendre des médicaments. Les personnes atteintes d'une forme grave de la dengue doivent être hospitalisées.

## Comment puis-je me protéger ?

### **Protection contre les piqûres de moustique**

Pour se protéger de la dengue, le mieux est de prévenir les piqûres de moustique en voyage. Les mesures suivantes s'y prêtent :

- ▶ Portez des vêtements couvrant le plus de peau possible.
- ▶ Appliquez des produits répulsifs sur la peau. Si vous utilisez de la crème solaire, laissez-la d'abord bien pénétrer avant d'appliquer des répulsifs.
- ▶ Vous pouvez également appliquer des répulsifs sur vos vêtements. Respectez le mode d'emploi du produit utilisé.
- ▶ Utilisez des moustiquaires, par exemple en les installant aux fenêtres et aux portes.
- ▶ Restez autant que possible dans des lieux climatisés.
- ▶ Évitez autant que possible les eaux stagnantes ou les autres plans d'eau ouverts.

### **Vaccination**

Le vaccin contre la dengue Qdenga est disponible depuis le printemps 2023. La Commission permanente des vaccins (STIKO) a émis une recommandation pour ce vaccin en novembre 2023. La STIKO recommande la vaccination uniquement aux personnes de 4 ans ou plus ayant déjà subi une infection avérée au virus de la dengue (l'infection a été confirmée en laboratoire) et

- ▶ prévoyant un voyage dans une zone à risque ou
- ▶ exerçant certaines activités avec le virus de la dengue (par exemple dans des instituts de recherche ou des laboratoires) en dehors des zones où la maladie est endémique.

Il est recommandé de se faire vacciner au plus tôt six mois après une infection avérée au virus de la dengue.

Il est nécessaire de se faire injecter deux doses de vaccin espacées d'au moins trois mois pour bénéficier d'une protection suffisante.

## Où puis-je m'informer ?

Le service de santé publique local se tient à votre disposition pour vous informer et vous conseiller. Les cas de dengue devant être déclarés, vous y trouverez des informations sur la situation actuelle et le comportement à adopter face à la maladie.

Vous trouverez d'autres informations spécialisées sur le site du Robert Koch-Institut à la page [www.rki.de/dengue](http://www.rki.de/dengue).

Vous trouverez ici des réponses aux questions fréquemment posées, en particulier sur la vaccination : <https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/Dengue/FAQ-Liste.html?nn=2397556>.

Vous trouverez des informations détaillées sur la recommandation de la STIKO concernant la vaccination contre la dengue sur [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2023/Ausgaben/48\\_23.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2023/Ausgaben/48_23.pdf?__blob=publicationFile).

Les voyageurs peuvent consulter les informations aux voyageurs et les consignes de sécurité du ministère des Affaires étrangères pour savoir si leur destination à l'étranger fait partie des régions où le virus de la dengue est présent : [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de).

Le site du Center of Disease Control and Prevention fournit, en anglais, une carte du monde avec l'aire de diffusion du virus de la dengue : <https://www.cdc.gov/dengue/areas-with-risk/>.



STEMPEL

### Éditeur :

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne.  
Tous droits réservés.

Réalisé en collaboration avec le Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. et en accord avec le Robert Koch-Institut.

Cette information publique peut être téléchargée gratuitement sur le site [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).