

Информация о возбудителях заболевания у человека

Что такое лихорадка денге?

Лихорадка денге – это трансмиссивное заболевание, вызываемое вирусом денге. Вирусы переносят к человеку комары жёлтолихорадочные *Aedes aegypti*. Эти комары чаще всего встречаются в тропических и субтропических регионах. Лихорадка денге относится к наиболее частым причинам лихорадки у людей, которые вернулись из поездок в дальние регионы тропиков и субтропиков.

Как передается лихорадка денге?

Вирусы денге передаются человеку чаще всего через укусы тигрового жёлтолихорадочного комара *Aedes aegypti*. Они происходят из тропических и субтропических регионов, например, из Центральной Америки, Южной Америки, Юго-Восточной Азии или некоторых частей Африки. Комары могут кусать в любое время суток, но преимущественно активны днем, ранним утром и вечером во время сумерек. Во время дождливой погоды риск передачи заболевания особенно высок.

Другой подвид комаров, азиатский тигровый комар *Aedes albopictus*, замечен также и в южных регионах Европы. В прошлом здесь были зафиксированы единичные случаи заражения вирусом денге.

Прямое инфицирование от человека к человеку, как правило, не происходит.

Каковы клинические проявления заболевания?

В большинстве случаев вирус денге не вызывает симптомов или вызывает только незначительные, которые через несколько дней или в течение недели проходят сами. Классическая лихорадка денге проявляется обычно в виде гриппоподобных симптомов. Для начала заболевания типично повышение температуры до 40 градусов, озноб и головные боли. Головные боли чаще всего ощущаются как сильная давящая боль позади глазного яблока. Кроме того, возникают выраженные боли в мышцах и суставах, в связи с чем лихорадку денге еще называют «костоломной лихорадкой». Также может проявляться кожная сыпь в виде маленьких бледно-красных пятен на теле. Могут увеличиваться лимфоузлы. Часто для полного исчезновения симптомов классической лихорадки денге может потребоваться несколько недель.

У небольшой части зараженных заболевание переходит в тяжелую форму. В группе риска дети и лица, перенесшие инфекцию денге ранее.

При тяжелой форме добавляются новые симптомы, например, сильные боли в животе, рвота, одышка и нарушения сознания. В ходе заболевания возникают типичные нарушения свертываемости крови. Признаками этого могут быть небольшие точечные кровоизлияния на коже, вплоть до носовых и внутренних кровотечений.

Тяжелая форма лихорадки денге может привести к нарушениям кровообращения и отказу внутренних органов. При ранней диагностике и лечении коэффициент смертности составляет менее 1 %. В Германии тяжелые формы заболевания и летальные исходы от денге фиксируются очень редко.

Когда начинается заболевание, и как долго человек остается заразным?

От момента заражения до появления первых симптомов проходит обычно от 4 до 7 дней. Реже симптомы появляются уже через 3 дня или только через 14. Инфицированный человек не может передать вирус другим людям. То есть такие люди не представляют опасности для других людей, кроме случаев травмирования острыми предметами и уколами иглой.

Если инфицированного человека укусит комар, то вирус может передаться комару. Этот комар станет переносчиком заболевания и посредством укуса может передать его другим людям.

ЛИХОРАДКА ДЕНГЕ

Кто находится в группе риска?

Чаще всего вирусом денге заражаются люди, находящиеся в тропических и субтропических регионах. В Германии это чаще всего те, кто путешествует по Центральной Америке, Южной Америке, Юго-Восточной Азии и отдельным регионам Африки. В некоторых частях Южной Европы по сравнению с названными выше регионами отмечаются только отдельные случаи инфицирования. Определенные группы лиц имеют повышенный риск тяжелого течения лихорадки денге:

- ▶ дети до 15 лет
- ▶ лица, которые ранее уже были инфицированы вирусом денге

Что важно знать в случае заболевания?

Специфического лечения лихорадки денге не существует. Можно лечить только симптомы заболевания, например, жаропонижающими средствами. При болях нельзя принимать определенные обезболивающие препараты (ибупрофен, ацетилсалициловую кислоту) по причине повышенного риска кровотечений. Поэтому по поводу приема медикаментов необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. При тяжелой форме лихорадки денге необходима госпитализация.

Как можно защититься?

Защита от укусов комаров

Лучшая защита от лихорадки денге — это защита от комариных укусов во время путешествий. Это можно сделать следующим образом:

- ▶ Носите максимально закрытую одежду.
- ▶ Наносите на кожу репелленты (средства, отпугивающие насекомых). Если вы пользуетесь кремом от солнца, дайте ему время хорошо впитаться, прежде чем наносить репелленты.
- ▶ Одежду также можно обработать с помощью специальных средств от комаров. Внимательно изучите инструкцию по использованию соответствующего средства.
- ▶ Установите на окна и двери решетки от насекомых или москитные сетки.
- ▶ Находитесь по возможности в помещениях с кондиционерами.
- ▶ Не находитесь у стоячей воды или других открытых водоемов.

Вакцинация

С весны 2023 года доступна вакцина от лихорадки денге Qdenga. В ноябре 2023 года была опубликована рекомендация данной вакцины Постоянной комиссией по вакцинации STIKO. STIKO рекомендует вакцинацию лиц с 4 лет, которые уже перенесли заражение вирусом денге ранее (то есть имеется лабораторное подтверждение инфицирования вирусом денге) и

- ▶ планируют поездку в зоны риска или
- ▶ определенную деятельность, связанную с вирусом денге (например, в исследовательских учреждениях или лабораториях) за пределами эндемичных районов.

Вакцинация должна проводиться не ранее чем через 6 месяцев после лабораторно подтвержденного заражения вирусом денге.

Для формирования достаточной вакцинационной защиты необходимо сделать две прививки с интервалом не менее чем в 3 месяца.

ЛИХОРАДКА ДЕНГЕ

Где можно получить соответствующую информацию?

За информацией и консультацией можно обратиться в местный отдел здравоохранения. Поскольку о случаях заражения лихорадкой денге необходимо уведомлять уполномоченные органы, у них можно получить информацию по актуальной ситуации и лечению этого заболевания.

Более подробную информацию можно найти на сайте Института имени Роберта Коха (Robert Koch-Institut) по ссылке www.rki.de/dengue.

Ответы на наиболее часто задаваемые вопросы, особенно по вакцинации, доступны по ссылке: <https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/Dengue/FAQ-Liste.html?nn=2397556>.

Информацию по рекомендациям STIKO по вакцинации от лихорадки денге вы найдете по ссылке https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2023/Ausgaben/48_23.pdf?__blob=publicationFile.

Путешественники могут узнать, входит ли их пункт назначения за границей в зону распространения лихорадки денге в информации по безопасности во время путешествий Министерства иностранных дел: www.auswaertiges-amt.de.

На сайте Центра по контролю и профилактике заболеваний (Center of Disease Control and Prevention) размещена карта мира с зонами распространения вируса денге на английском языке: <https://www.cdc.gov/dengue/areas-with-risk/>.



Издатель:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, г. Кёльн.
Все права защищены.

Составлено совместно с Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. и по согласованию с Robert Koch-Institut.

Данная информация для граждан доступна для бесплатного скачивания на главной странице www.infektionsschutz.de.